

COSMO  men planet

Se vuoi che il vostro amore sia felice anche sotto lo stesso tetto, segnati le

## REGOLE di convivenza

**Finalmente lui si è deciso al grande passo e presto andrete a vivere insieme.** Ma condividere spazi, abitudini e bollette del gas non è sempre facile. «Ci sono comportamenti di cui noi donne non siamo consapevoli che irritano terribilmente gli uomini, specie se sono alle prime esperienze di vita a due», sostiene Michaela Bellisario, autrice del nuovo manuale *Felici & conviventi* (€ 11,90, **Morellini**) che ti svela le quattro cose che ti converrebbe evitare, almeno nei primi sei mesi insieme.

**Dire subito: «Quello che è tuo è mio»** Ogni uomo, per istinto, tende a delimitare i limiti e i confini in modo molto netto. Per tranquillizzarlo se è un tipo maniacale, proponi di mettere il nome sui vostri libri, dischi e dvd o perfino di fare un elenco scritto delle rispettive "proprietà private".

**Fare le pulizie davanti a lui** Detesta vederti con l'aspirapolvere in mano perché si sente in colpa, quindi costretto ad aiutarti. Mostrati intenta ai lavori domestici solo la prima volta, per attivare il dialogo e proporre di scegliere una sera in cui dedicarvi insieme alle gioie di spazzoloni & affini.

**Interromperlo mentre guarda lo sport** Ci sono momenti in cui dedicarsi ad attività diverse è davvero la soluzione migliore. Approfitta di partite, derby & Co. per chiamare le amiche, andare al cinema o dall'estetista.

**L'invasione di genitori e amiche del cuore** Ok, vivete sotto lo stesso tetto, ma se c'è qualcosa che lui detesta è rientrare e trovare tua mamma o la tua amica del cuore che ti monopolizza. Avverti tutti di non presentarsi senza prima avvisare. Quanto alle amiche, dopo la terza telefonata a cui non hai risposto, capiranno che è meglio non chiamarti dopo le 21.

**Tesoro, baciami!** Il tuo fidanzato al mattino è spesso avaro di coccole e attenzioni? Allora riportagli subito questa notizia: secondo uno studio condotto dai ricercatori della Harvard School, gli uomini che baciano la propria compagna prima di andare in ufficio percepiscono, in media, stipendi più alti rispetto a quelli che, invece, non si soffermano a farlo. Sarà anche un puro dato statistico, ma comunque perché non provarci?

66 [www.cosmopolitan.it](http://www.cosmopolitan.it) GENNAIO

**65%**  
DEGLI UOMINI  
PREFERIREBBE  
**RINUNCIARE AL  
SONNO PIUTTOSTO  
CHE AL SESSO**  
[www.thestranger.com](http://www.thestranger.com)

### LUI E LA PASSIONE PER LA MONTAGNA

Cosa spinge molti uomini ad affrontare le vette e gli sport montani? Lo abbiamo chiesto a Davide Alberti, 38 anni, guida alpina di Cortina d'Ampezzo che ha scalato perfino il K2.

**Cosa nasconde la passione maschile per la montagna?**

«Molti uomini rispondono a una specie di richiamo della foresta: il piacere per le sfide e gli ambienti incontaminati».

**Possiamo fare distinzioni fra le diverse discipline?**

«Chi arrampica, per esempio, ama il brivido, si confronta davvero con i suoi limiti. E di solito è un buon partner, sa cosa significa contare l'uno sull'altro».

**E chi sceglie lo sci da discesa rispetto allo sci d'alpinismo?**

«Il primo è lo sciatore classico: vuole divertirsi, è un edonista. Lo scialpinista, invece, apprezza la sofferenza prima del piacere. Per una storia seria, fra i due è il migliore».

**Finiamo con il fan del trekking.**

«Ha pazienza di raggiungere una meta passo dopo passo, quindi è un uomo che può arrivare dappertutto, basta rispettare i suoi tempi».



**Davide Alberti**

A CURA DI PAOLA BRAMBILLA. TESTI DI LUCIA CORINA. FOTO PETER MURDOCK, TITO BERTONI.