

Libri per partire

Ex manager, ex lobbista, ex uomo di successo e oggi scrittore. Così Simone Perotti in "Adesso basta" racconta come ha mutato il viaggio della sua vita

DARIO OLIVERO

Il modo migliore per dirlo è con un termine inglese: *downshifting*, scalare marcia. In Piemonte direbbero «prenderla un po' più bassa». Tutti noi sappiamo esattamente di che cosa si tratta: abbassare il ritmo, rallentare, cambiare vita, rinunciare a quanto stiamo facendo, limare le nostre aspettative di carriera, denaro, consumi. E metterci a fare quello che davvero ci renderebbe felici. Quello che sognavamo, quello per cui eravamo portati, quello che un giorno, senza che ce ne accorgessimo, è finito in un angolo della nostra mente. E che magari recuperiamo nel weekend o nei rari momenti di libertà quando si abbassa il livello d'ansia che ci portiamo dietro

Simone Perotti è uno di questi, ha preso la pillola rossa di *Matrix*. Ex manager, ex lobbista, ex uomo di pubbliche relazioni, ex simbolo di successo. Ex, appunto. Un giorno, mentre era in coda sul Gra di Roma qualcosa dentro di lui ha fatto crac. Macchine ovunque, lamiere sotto il sole, cellulari impazziti, automobilisti in preda al roadrage pronti a falciare chi si metteva sulla loro strada. Adesso basta, si è detto. *Adesso basta* si intitola il suo libro.

Sono consigli pratici, la filosofia è — nonostante a scuola facciamo di tutto per sostenere il contrario — prassi. Sono riflessioni su come cambiare di colpo la propria vita. Qui e ora, senza rimandare, fuggendo la sindrome di Stoccolma che lega tutti a uno stile di vita che, a parte le eccezioni (e per queste il libro non vale), non porta alla felicità. Il libro è per una metà un manuale di contabilità, perché il primo problema da affrontare sono ovviamente i soldi che servono per ripartire. Ripartire, non smettere di lavorare. Non si vive senza lavoro, si vive meglio con un lavoro che ami (Perotti ora affitta barche e scrive). Un'altra metà sono analisi impietose della nostra *way of life*. La prima metà è un inno alla speranza, l'altra è un racconto horror. Come ci siamo ridotti così? si chiede Perotti. Il fatto è che lo abbiamo fatto volontariamente.

(<http://olivero.blogautore.repubblica.it>)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POST IT

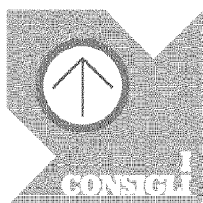
Prendete il vostro destino fra le mani, accarezzatelo sul muso e partite con lui

A PAGINA 184

Attenti, cambiate rotta

sempre e ovunque. Perché è vero che questa generazione non ha vissuto guerre e carestie, è vero che non abbiamo mai avuto tanto. Eppure, il nostro tanto, le nostre automobili, i nostri abiti firmati, i nostri happy hour, nascondono un insospettabile senso di precarietà e di allarme.

Per questo tutti ci pensiamo, pochi lo ammettono, pochissimi hanno il coraggio di farlo.



RISPARMIO

Per poter cambiare vita occorre prepararsi una riserva. È la mancanza di sobrietà a rendere la vita dispendiosa

NUOVO LAVORO

Imparare un lavoro, magari manuale, che ci piace. Si può "andare a bottega" nel tempo libero: lavoro gratis, tu mi insegni

BILANCIO

Bisogna essere chiari fin da subito con noi stessi: quali saranno le nuove entrate possibili e quanta voglia di lavorare abbiamo?

CONTRO IL CAPITALE

Cambiare l'ottica di lavorare per avere una pensione. Con il *downshifting* il capitale che si ha bisogna eroderlo per vivere bene ora

BIASIMO

Non bisogna temere il giudizio degli altri. Non ci si deve vergognare di dire: "Non posso comprare questa cosa, costa troppo per me"



ADESSO BASTA

di Simone Perotti
(Chiarelettere, 196 pagine, 14 euro)

STILE DI GUIDA

**Destinazione Valencia
parola d'ordine low cost**

MARILENA MALINVERNI



Valencia è la più nuova pubblicazione della collana dedicata a chi nel weekend non si mette in coda per andare al mare o in montagna (a seconda della stagione) ma preferisce fare urban scouting nelle città europee. Le guide editate da Morellini—traduzione delle britanniche Thomas Cook—si concentrano sulle città europee meta delle ormai innumerevoli occasioni low cost. Sul sito delle guide, www.guidelowcost.it, per ogni città è presente una sezione "Linee aeree" con informazioni sui voli e gli aeroporti.



VALENCIA
Collana
Low Cost
Morellini
editore
11,90 euro
210 gr.



Utilissimo il capitolo "gratis", sulle attività possibili a costo zero. L'impostazione chiara, di facile consultazione, perfetta per chi ha poco tempo. Pur essendo una guida essenziale, fornisce spiegazioni esaurienti di monumenti, musei e luoghi d'interesse. Il prezzo: coerente con la filosofia low cost.



A voler cercare il pelo nell'uovo: alcuni ristoranti e hotel segnalati non sono propriamente economici.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

