

» CRONACHE

venerdì 24 giugno 2011, 08:00

Viaggia che ti passa: ecco la "travel terapia"

di Valeria Braghieri

Per chi è stato mollato dal partner, per chi del partner non ne può più, per chi "festeggia" il licenziamento, per chi vuole ritrovare se stesso: con la meta adatta è possibile curare ogni tipo di problema. Un libro spiega dove e come. Londra, Tallin, Marrakech, New York, Stoccolma, Parigi



Ci sono luoghi che sono una cura, geografie che leniscono, passi che ci portano, spesso, a inciampare in noi stessi. Eric Rohmer (tra i molti altri) ce lo ha raccontato per tutto un film (del 1986) che si intitolava *Il raggio verde* (come il romanzo di Jules Verne) e che ha rischiato di far diventare verdi anche noi spettatori. Agguantati allo stomaco dall'ansia che, più del raggio, riusciva ad irradiare la nevrotica protagonista Delphine.

Trentenne, ossessiva, inospitabile (per tutta l'estate, prima di arrivare a Biarritz, se la rimbalsano di casa in casa amici e conoscenti infastiditi) e romantica al limite del patetico. Era anche l'unica nevrotica lenta nella storia del mondo, Delphine perciò la sensazione era che il film durasse davvero tutta un'estate. Ma comunque... di tappa in tappa, di meta in meta, la protagonista riannoda i suoi complessi, decideva di coccolarla la sua sociopatia, di accettarsi (agli altri di accettare lei non riusciva neppure alla fine della pellicola) e, piuttosto inverosimilmente, le capitava perfino di incontrare un uomo.

È che i viaggi fanno succedere le cose anche quando non succedono. Perché è un andare incontro al mondo. Viaggiare è già agire e scegliere e crescere. Secondo qualcuno, viaggiare è curarsi. Da un amore scaduto, da un lavoro frustrante, da una vita scentrata, da un marito noioso o da un amico che ha smesso di bastarci come tale. Come spiega un libro (indirizzato alle donne ma valido per tutti) appena uscito in libreria: *Travel Therapy-Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto* di Federica Brunini (Morellini editore, 136 pagine, 9,90 euro). Posti e luoghi e nicchie e avvertimenti perché il mondo diventi il nostro piatto. Perché ci torni l'appetito perché ricominciamo a sentirci sazi senza mortificarci in dissennate indigestioni. Le città vivaci, le isole indolenti, i mari tiepidi, le cime frizzanti. A seconda che la vita ci abbia prese a schiaffi o più banalmente in giro. A seconda che ci sentiamo sfinite o inutilizzate da troppo tempo. A seconda che salpiamo con un custode o con la compagnia della solitudine.

Tre mete contro ogni malessere: dalla più vicina alla più lontana. Un consiglio per viverle al meglio, uno per non viverle al peggio e qualche chicca sotto al titolo "Il consiglio in più": dalla libreria introvabile, al bar spirituale, dal negozio vintage, all'imperdibile take away. Tutto in un libretto agile e compatto, come dovrebbero essere tutti quelli che si mettono in viaggio: con più futuro che bagaglio. C'è anche un test, che sta alla fine ma dovrebbe essere all'inizio. Perché è la condizione. Perché serve a capire se davvero siamo pronte e (ri)partire.

E in mezzo l'autrice, Federica Brunini, che ha già fatto tutto per noi. Prima di noi: «Ho trovato me stessa in una stanza d'albergo a Chicago, ho attraversato i miei silenzi nelle moschee di Istanbul e nel deserto cileno dell'Atacama, mi sono lanciata al mio inseguimento per le street di Londra, di New York, di Adelaide. Mi sono innamorata in Estonia, in Polonia, in Marocco. E ho rimesso in discussione tutto a Mumbai, a Dubai, in Sardegna...».

Ecco. Ancora prima di partire, non siamo già più sole.

Strumenti utili



Diventa nostro fan su facebook

più letti più votati più commentati

- » De Magistris scarica i rifiuti sul Cav di Tiziana Paolucci
- » P4, il vero golpe: i pm di Napoli... di Redazione
- » Il metodo Woodcock D'Alema... di Vittorio Feltri
- » Preso il padrino americano, boss... di Andrea Acquarone
- » Amore etero o gay? Che polemica... di Cristiano Gatti

- » Il metodo Woodcock D'Alema... di Vittorio Feltri
- » P4, il vero golpe: i pm di Napoli... di Redazione
- » Così Napoli è stata... di Redazione
- » De Magistris scarica i rifiuti sul Cav di Tiziana Paolucci
- » «Così l'imprenditore... di Gian Marco Chiocci

- » De Magistris scarica i rifiuti sul Cav di Tiziana Paolucci
- » P4, il vero golpe: i pm di Napoli... di Redazione
- » Il metodo Woodcock D'Alema... di Vittorio Feltri
- » Amore etero o gay? Che polemica... di Cristiano Gatti
- » Manovra, la mossa: innalzare... di Redazione



caricamento in corso...

Altri articoli su questo argomento

