

# IN LIBRERIA

✉ laura.avalle@gvssrl.com

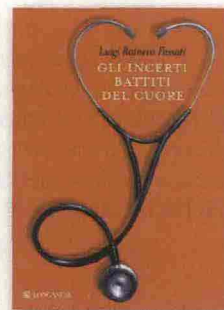
www.ecostampa.it



## Le fiabe lette dai più piccoli

È la prima uscita di una nuova collana dedicata a piccoli lettori. Non un semplice libro di favole, ma un progetto pedagogico che vuole comunicare ai più piccoli attraverso la voce dei propri coetanei. In questo fascicolo, infatti, oltre ai racconti scritti de *La piccola fiammiferaia*, *I tre pesci*, *Il topo e la gatta*, *Il grande elefante*, *La gente muore* e *La giraffa vanitosa*, è contenuto un cd audiolibro con la registrazione dei due piccoli fratelli Giorgio e Davide. Grazie a questo semplice sistema, i bambini si accostano con più interesse alla fiaba e ai messaggi in essa contenuti. Il bambino può anche colorare il disegno di ogni storia con i pennarelli in allegato.

*La voce dei bambini*, Giorgio e Davide Grasso, GDS Edizioni, 7,80 €



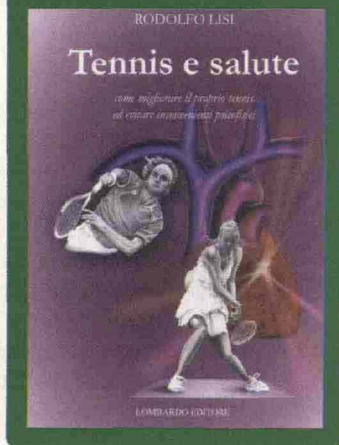
## Quando il medico diventa scrittore...

Trent'anni passati fra corsie e sale operatorie hanno portato il medico chirurgo milanese Luigi Rainero Fassati a vivere storie di vita, di morte e di amori in camice bianco. Ne viene fuori un'appassionante raccolta di storie vissute e osservate, scritte con uno stile coinvolgente che le fa sembrare un romanzo. *Gli incerti battiti del cuore*, Luigi Rainero Fassati, Longanesi, 16,60 €

## Racchette in piena salute

Praticare il tennis con problemi fisici come la scoliosi, il valgismo alle ginocchia o il piede piatto? Questi sono solo alcune dei quesiti che un genitore alle prese con le attività dei figli, o un qualsiasi sportivo, si pone prima d'impugnare la racchetta. E il dottor Rodolfo Lisi fornisce tutte le informazioni e le risposte necessarie, grazie al pratico manuale che dispensa consigli su come affrontare, in maniera ottimale, il divertente e salutare sport del tennis.

*Tennis e salute*, Rodolfo Lisi, Lombardo Editore, 12 €



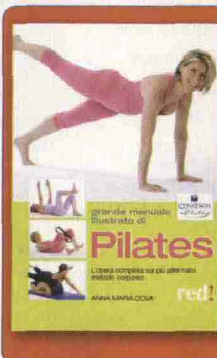
## Come affrontare l'arrivo di un figlio

Volto noto televisivo e single incalata fino a pochi anni prima, Beatrice Luzzi si ritrova ad affrontare due gravidanze nel giro di due anni. Un'esperienza che cambia la vita e che l'attrice di soap opera decide di raccontare passo a passo in questo diario ricco di consigli pratici, in cui ogni mamma può rispecchiarsi. Il libro affronta tutti gli aspetti, fisici e psicologici, della gravidanza senza dimenticare proprio nulla. Davvero utile! *Mi è nata una famiglia*, Beatrice Luzzi, Morellini, 9,90 €



## Tutto sulla ginnastica innovativa

Amplia il suo campo d'azione e la sua tecnica, il metodo Pilates, grazie all'utilizzo di piccoli attrezzi. Anni di pratica e d'insegnamento hanno portato la fisioterapista Anna Maria Cova alla messa a punto del metodo Cova Tech Pilates, che segna la naturale evoluzione dei principi originari. Si comincia con gli esercizi preparatori, si prosegue con il corpo libero e si arriva all'introduzione di varianti e attrezzi. *Grande manuale illustrato di Pilates*, Anna Maria Cova, Red, 30 euro €



## Capire il funzionamento della tiroide

La tiroide spiegata a tutti con parole semplici e chiare. È questo lo scopo del libro voluto e scritto da Massimiliano Andrioli, medico specialista in endocrinologia e malattie del ricambio, per rispondere alle domande e ai dubbi dei propri pazienti. Il funzionamento della preziosa ghiandola endocrina che regola il metabolismo, è un argomento che interessa un numero sempre crescente di persone, per via dell'aumento delle sue patologie. Nelle pagine del testo vengono trattati approfonditamente i disturbi e le cure, oltre alle domande più frequenti in materia. *La tiroide per tutti*, Massimiliano Andrioli, EndocrinologiaOggi, 13 €

