

TGCOM

TGCOM News

panorama.it > Libri



panorama
6 MESI a soli
19.90 euro **sconto 74%**

- Home
- Edicola
- Archivio
- Login
- Registrati
- Accedi con facebook
- Annunci
- Epoca
- Feed Rss

- Italia
- Mondo
- Economia
- Cult
- Hitech e Scienza
- Auto e Moto
- Libri
- Opinioni
- Foto
- Sport
- Video
- Newsletter
- Mobile&Apps
- Ultimora

“Travel Therapy – Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto”, nel libro di Federica Brunini

Tweet

Tags: [Federica Brunini](#), [Morellini editore](#), [Travel Therapy – Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto](#)

Lascia un commento



Particolare della copertina - Credits: [Morellini editore](#)

Ho trovato me stessa in una stanza d'albergo di Chicago, ho attraversato i miei silenzi nelle moschee di Istanbul e nel deserto cileno dell'Atacama, mi sono lanciata al mio inseguimento per le street di Londra, di New York, di Adelaide. Mi sono innamorata in Estonia, in Polonia, in Marocco. E ho rimesso in discussione tutto a Mumbai, a Dubai, in Sardegna. E poi ho pianto: in Sicilia, a Parigi, persino alle Maldive e in pieno Red Center australiano. Perché c'è luogo e luogo, così come c'è momento e momento. È la legge della strada, quella che percorriamo tutti, giorno dopo giorno. La mia Travelterapia è nata così, dall'idea che nulla come un cambiamento di prospettiva e di geografia può "curare" le nostre piccole e grandi inquietudini, ed esaltare o amplificare le nostre gioie e le nostre soddisfazioni.

È tempo di vacanze. Quale momento migliore per informarsi, per decidere dove e cosa fare, cosa vedere? Ma soprattutto, come vederlo?

panoramalibri
Seguici su

La classifica dei libri più venduti

Dona bol
SCUOLA
I libri donati dalla Rete
Si è conclusa l'iniziativa e abbiamo raccolto più di **50.000 liste!**
Scopri la classifica →

Lo vuoi? **COMPRALO!**
Non lo vuoi? **VENDILO!**
annunci.panorama.it
trovi quello che cerchi!

I NOSTRI CALENDARI

- > Calendari
- > Panorama su iPad
- > Listino auto
- > Offerte di lavoro
- > Cerca casa
- > Le nostre newsletter
- > Abbonati
- > Meteo
- > Le uscite al cinema

immobiliare.it
Case | Uffici | Case Vacanza
Provincia
Tipologia
TROVA

Ascolta R101 "ON AIR!"

Promozione
panorama
6 MESI a soli
19.90 € **sconto 74%**

experteer
Meriti di più.
Per Manager e Dirigenti
Cerca per Funzione:

Partire per rifarsi una vita dall'altra parte del globo. O soltanto per una vacanza. Per riprendere fiato, per realizzare un vecchio sogno, per trovare l'amore ideale e dimenticare quello reale, magari finito. Per ricominciare e ritrovare se stessi (o almeno una parte). Ci sono luoghi che cambiano, se non la vita, almeno l'umore.

Perché viaggiare fa bene, a patto di sapere dove andare: quale meta per aggiustare un cuore spezzato? E quando ci siamo appena innamorati? E per curare il mal da vita quotidiana o festeggiare le dimissioni, un nuovo inizio, la promozione?

È uscito [Travel Therapy - Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto \(su Bol.it con uno sconto speciale\)](#) (Morellini editore), una guida per orientarsi nel mondo e non sbagliare "cura".

A scriverla ci ha pensato [Federica Brunini](#), "travel writer" e già autrice de [Il Manuale della viaggiatrice \(su Bol.it con uno sconto speciale\)](#) e [Il piccolo libro verde del viaggio: 250 consigli ecosostenibili \(su Bol.it con uno sconto speciale\)](#).

"La Travel Therapy nasce dall'idea che nulla come un cambiamento di prospettiva e di geografia può curare le nostre piccole e grandi inquietudini ed esaltare o amplificare le nostre gioie e le nostre soddisfazioni - spiega l'autrice -. Basta saper quale rimedio assumere e come e quando farlo, per ottenere il massimo dei benefici. Insomma, basta sapere dove dirigere i nostri passi: in quale meta e in quale periodo dell'anno. Ma anche (e questo è il compito di una brava travel terapeuta) come orientarsi una volta arrivate a destinazione".

Nel libro, i viaggi e le diverse mete consigliate sono catalogati per stati d'animo e "tasso di benessere psicologico" che possono offrire. Vengono inoltre dispensati consigli sugli itinerari da seguire come "rimedi", suddivisi per criterio di distanza: da vicino (Italia) a lontano (Europa), fino a lontanissimo (gli altri continenti) e una manciata di consigli pratici da una vera viaggiatrice.

[valeriamerlini](#)
 Martedì 5 Luglio 2011

« Sangue, torture e mutilazioni: il meglio di Emilio Salgari in salsa pulp » **Il libro che non esiste è già un best seller** »

Comenti

Puoi lasciare un commento, oppure fare [trackback](#) dal tuo sito.

Devi aver fatto [log-in](#) per inserire un commento.

Ascolta R101 "ON AIR!" 
 Clicca qui

[TROVA LAVORO](#)
Panorama ieri
 Naviga nell'archivio storico di [Panorama.it](#) 



BEST OF THE BEST **ECCO IL MEGLIO DEL 2010**



Sempre connesso con panorama.it!

 Diventa fan di [Panorama.it](#) su Facebook  Segui [Panorama.it](#) su Twitter

 [Panorama.it per mobile](#)  [Abbonati ai nostri Feed](#)

 [Iscriviti alle nostre Newsletter](#)

