

Cosa LEGGERE

Questo mese ti proponiamo...

Guide, diari, saggi e romanzi per trascorrere qualche ora di relax

~ A cura di FRANCESCA GENNARI ~

SOS mamma

Un divertente manuale, scritto da due mamme blogger, con tanti consigli per organizzarsi nella vita quotidiana con il bebè e rendere più piacevole il tempo trascorso insieme: dalle prime cure ai giochi, dalla nanna all'allattamento.

DI CRISTINA PERROTTI E SIMONA RIVELLI, RED EDIZIONI, 13€



Naturalmente intelligenti

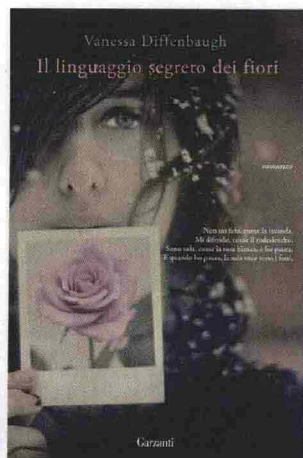
Come funziona il cervello dei bambini? Secondo l'autore di questo saggio, apprezzato per i suoi studi in materia, lo sviluppo cerebrale dei piccoli ha bisogno delle cure affettuose e continue dei genitori. Ecco tanti consigli concreti per i nove mesi e i primi anni di vita.

DI JOHN MEDINA, BOLLATI BORINGHIERI, 19€

Il linguaggio segreto dei fiori

Victoria, abbandonata alla nascita, ha trascorso un'infanzia difficile, tranne il breve incontro con Elizabeth, l'unica madre che abbia mai avuto e che le ha insegnato il linguaggio dei fiori. Raggiunta la maggiore età, trova lavoro come fioraia: le sue composizioni regalano la felicità. E l'aiuteranno a superare la diffidenza verso gli altri.

DI VANESSA DIFFENBAUGH, GARZANTI, 18,60€



Mi è nata una famiglia

Il diario di una nota attrice, Beatrice Luzzi, da poco diventata mamma di due bimbi. Un libro ricco di aneddoti e curiosità, ma anche di consigli e spunti per affrontare con naturalezza attesa, parto e puerperio. Dall'emozione della prima ecografia alle "strategie" per preparare i fratellini al lieto evento, dall'allattamento ai "compiti" del neopapà.

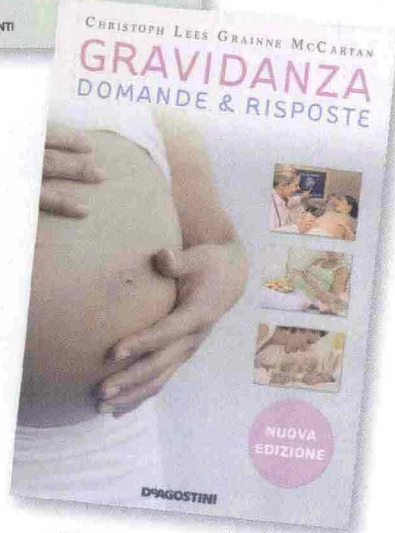
DI BEATRICE LUZZI, MORELLINI EDITORE, 9,90€

È facile smettere di fumare se sai come farlo (per le donne)

Si tratta di una cattiva abitudine da abbandonare il prima possibile, soprattutto durante la gravidanza e l'allattamento, per i tanti danni del fumo prima sul feto e, poi, sul bebè. Questo libro propone un metodo efficace per dimenticare le sigarette.

DI ALLEN CARR, EWI EDITRICE, 12€





Aiuto, mio figlio ha ingoiato un bottone

Cosa fare se il bambino si sveglia con la febbre alta? E se viene punto da un insetto o inghiotte un oggetto? Ecco un utile vademecum per intervenire con prontezza nelle piccole emergenze. L'autrice, specializzata in pediatria d'urgenza, dà consigli pratici sdrammatizzando i timori più comuni dei genitori.

**DI LARA ZIBNERS,
GIUNTI EDITORE, 9,50€**

Gravidanza. Domande & risposte

Un manuale di facile consultazione per chiarire i dubbi più comuni sulla gravidanza, il parto e le prime settimane di vita del bambino. Fra gli argomenti trattati: lo sviluppo del feto, i controlli per la mamma, l'alimentazione e l'esercizio fisico nell'attesa.

**DI C. LEES E G. MCCARTAN,
DE AGOSTINI, 25€**