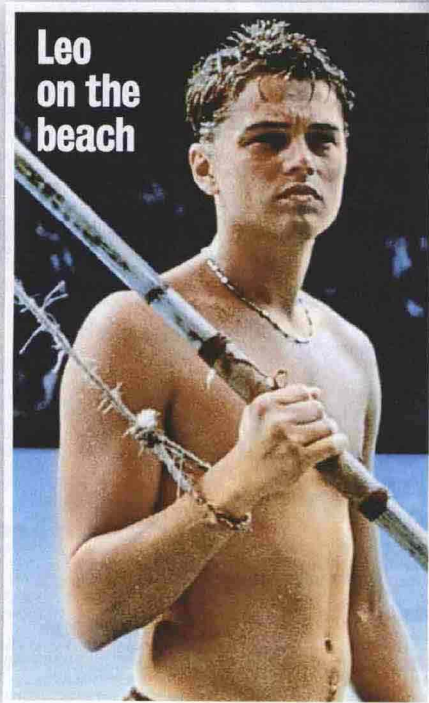


Johnny capitan avventura

PROTAGONISTI Sopra, Johnny Depp, 47 anni, nei panni di Capitan Jack Sparrow in "I Pirati dei Caraibi. Oltre i confini del mare", nelle sale. Sotto, Leo DiCaprio, 37, nel film "The Beach" (2000), oggi impegnato nella protezione della natura. A ds., Fiammetta Cicogna, 23: dopo "Wild-Oltrenatura", condurrà a giugno il docu-reality "La Tamarreide".



Cicogna selvaggia



Leo on the beach

Inchiesta]

Alla vigilia dell'estate, cresce **la voglia di fuggire** da routine, smog e ufficio. I sintomi della malattia? **Irritabilità, depressione, stress.** Ma, a volte, per ricaricarsi basta un film

MILANO, maggio

sintomi sono sempre quelli e sono facilmente riconoscibili: insofferenza, distrazione, depressione, una leggera irritazione nei confronti di chi ci sta vicino; colleghi, innanzitutto, ma anche amici, fratelli, madri, marito o moglie che sia. E poi, c'è quella fastidiosa sensazione di avere troppe cose da fare e poco, pochissimo tempo, per farle. Niente paura. Siete solo affetti dalla sindrome di giugno, ovvero quella "malattia" che, alla vigilia dell'estate, colpisce tutti e tutte e mette nel cuore e nelle gambe la voglia di partire. Meglio se lontano, in mezzo alla natura e via da folla, impegni, orologi, scadenze... Secondo gli ultimi studi



TU CHIAMALE SE VUOI
evasioni

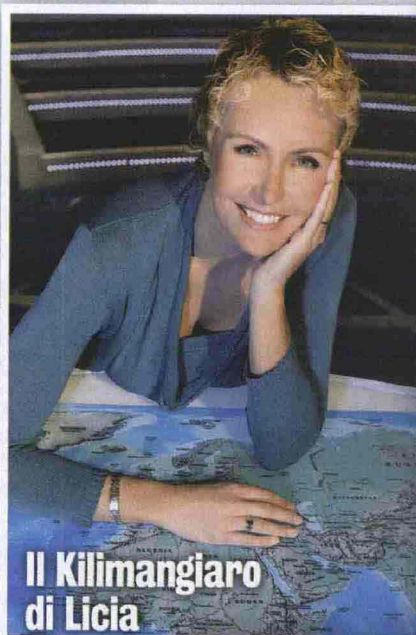
di Federica Brunini



nel settore turismo, chi parte oggi cerca, più che una meta da esplorare, un'occasione di staccare la spina dal quotidiano (fonte VdG). Il 77 per cento degli italiani che andranno in vacanza nel 2011 dichiara di sentire la necessità di allontanarsi da smog e traffico cittadino e il 55 per cento non vede l'ora di scappare dalla routine. Uno su due, infine, vuole sperimentare un rapporto non artefatto con la natura e gli animali, nella speranza così di trovare relax, benessere e tranquillità. Lo sanno bene coloro che hanno fatto del viaggio una professione, oltre che una passione:

Licia Colò, storico volto di *Alle falde del Kilimangiaro* (Rai Tre), **Alberto Angela** (figlio di Piero), paleoantropologo e conduttore di *Ulisse-Il piacere della scoperta*, **Benedetta Mazzini** (figlia di Mina), appassionata d'Africa e conduttrice su Rai 5 del programma da lei ideato che si chiama, appunto, *Benedetta Africa*, **Francesca Fogar** (figlia dello scomparso Ambrogio), che ha messo a frutto i preziosi insegnamenti di papà nel

Il 77% degli italiani vuole fuggire dalla città, il 55% dalla routine



Il Kilimangiaro di Licia



IN VIAGGIO A lato, Alberto Angela, 49 anni, volto di "Ulisse. Il piacere della scoperta" su Rai Tre; più a sin., Licia Colò, 49, alla guida di "Alle falde del Kilimangiaro" (Rai Tre). Sotto, Luca Argentero, 33, con il panda del WWF: l'attore è testimonial della campagna in difesa di boschi e oasi naturali.



Un giorno (e una notte) da leoni



NAUFRAGA A sin., Francesca Fogar, 35, figlia di Ambrogio, esploratore scomparso nel 2005. Francesca ha partecipato all'ultima edizione del reality "L'Isola dei famosi". Sopra, una scena del film "Una notte da leoni 2".

l'ultima edizione de *L'Isola dei famosi* (vinta da Giorgia Palmas). Ma evadere non significa necessariamente fare il giro del mondo. A volte, spiegano gli esperti del portale Paginemediche.it, basta... fuggire con la testa, lasciando il corpo là dove si trova, e cioè a casa. Come? Con un film, un libro, un documentario o soltanto una gita fuoriporta, o una pausa pranzo diversa dal solito, concedendosi un piccolo lusso (un massaggio, un regalo, una passeggiata nel parco cittadino). Al cinema sono tanti i titoli che invitano all'evasione, dall'italianissimo *Basilicata Coast to Coast* diretto da Rocco Papaleo (miglior regista esordiente ai David di Donatello), al fenomeno *Una notte da leoni 2*, ora in sala e già un successo, fino al kolossal più "vacanziero" che c'è, vale a dire il quarto, attesissimo, episodio della saga *I Pirati dei Caraibi*. S'intitola *Oltre i confini del mare* e porta sullo schermo la star che, più di tut-

Curarsi con la travelterapia

Ci sono luoghi che cambiano, se non la vita, almeno l'umore e le prospettive. Perché viaggiare fa bene. A patto di sapere dove andare. Quale meta per aggiustare un cuore spezzato? E per due innamorati? E per festeggiare la promozione? ***Oggi c'è la "travelterapia", la medicina del viaggio**, raccontata per la prima volta in una guida che insegna a orientarsi nel mondo e non sbagliare "cura". ***Travel Therapy. Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto** (€ 9,90, **Morellini**), scritto proprio dalla giornalista di "Diva e donna" Federica Brunini, autrice di questo articolo. •



NOMADI A ds., il cast maschile di "Basilicata coast to coast": da sin., Alessandro Gassman, 46 anni, Paolo Briguglia, 36, Rocco Papaleo, 52, e Max Gazzè, 43. Sotto, Filippa Lagerbäck, 38, e il compagno Daniele Bossari, 37, viaggiatori eco-solidali e, a ds., Benedetta Mazzini, appassionata d'Africa.



Da costa a costa a piedi

Tra le star affette dalla "escape syndrome", DiCaprio, Depp, Clooney e Diaz

ti, ha fatto del nomadismo la sua caratteristica - già zingaro in *Chocolat*, dagli Usa si è trasferito prima a Parigi, poi in Provenza, e ha comprato un'isola caraibica tutta per sé... Tra i suoi colleghi affetti dalla "escape syndrome", ovvero la mania delle partenze, si annoverano anche **George Clooney, Cameron Diaz, Leonardo DiCaprio, Justin Timberlake**. Che, all'amore per la conoscenza del mondo, uniscono spesso anche una spiccata sensibilità *eco-green*. La stessa che, in Italia, condividono **Jovanotti**, ormai trasferitosi nella campagna di



Eco-sensibili

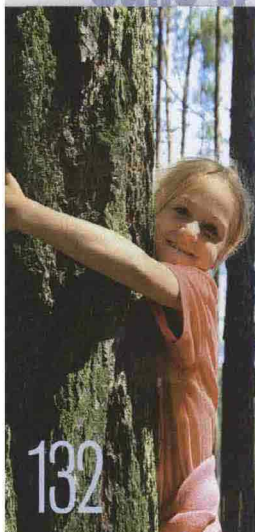


A tutta Africa

Cortona, **Andrea Pezzi, Daniele Bossari e Filippa Lagerbäck, e Luca Argentero**. Il quale ha prestato il suo volto alla campagna del WWF "Una nuova oasi per te" per celebrare l'anno delle foreste.

Federica Brunini

Sulle tracce del lupo



132

Nessuna paura nel bosco di sera! L'estate 2011 è all'insegna dell'avventura per grandi e piccoli. Sono gli animali, i protagonisti. Quelli di cui osservare le tracce nel bosco, con una guida naturalistica, quelli notturni di cui riconoscere i versi, quelli dei masi, dove imparare a mungere latte, produrre formaggi e macinare cereali. **Sono le ecovacanze proposte dalla catena dei Familienhotels dell'Alto Adige come il Sonnwies di Luson (Bz), o dall'Alpe di Siusi.** Per pacchetti vacanze a misura di famiglie bio www.familienhotels.com o www.sonnwies.com, ma anche www.alpedisiusi.it o tel. 0471.709600.

B.C.



Il commento
di **Cesara Buonamici**

Fuga all'isola che non c'è

Cè un crescendo di film di avventura per adulti. Dove per adulti sta a significare non certo la pornografia, ma quella lieve forma regressiva verso l'infanzia che pervade la nostra società: maghi, draghi volanti, pirati, supereroi sono sempre più presenti. **Mentre la società invecchia, almeno da noi, si sente sempre più il bisogno di allungare, almeno nella fantasia, l'infanzia immaginifica nella quale la realtà scompare anche nell'immaginario.** Pura fantasia, dove il bene trionfa, i cattivi si ridicolizzano e i draghi sono buoni, il tutto in mezzo a mille pericoli, tempeste, scontri. È l'evasione per cento minuti, la fuga verso l'isola che non c'è. Avendo cura che le femmine siano fatali o appassionatamente ingenui e i maschi belli ed eroici o belli e dannati. Comunque tutti belli, magari col ritocco, ma belli. Si parla di soldi, di salute, di figli, di mutui, di cassa integrazione, di ricerca del lavoro: troppo. Quindi occorre un po' di relax, un bagno turco e un idromassaggio per l'anima, una bella avventura che non vivremo mai può funzionare alla grande, per un po'. **Domanda: è indispensabile fuggire in altri luoghi per vivere l'invivibile oppure siamo sempre capaci, come nell'infanzia, di creare mondi e vicende nella nostra mente, vivendoli come reali?** Non è per risparmiare sette euro, ma solo per sapere se la capacità di autorigenerazione è ancora presente in noi o siamo condannati all'outsourcing... ●