

DIVERTISSEMENTS

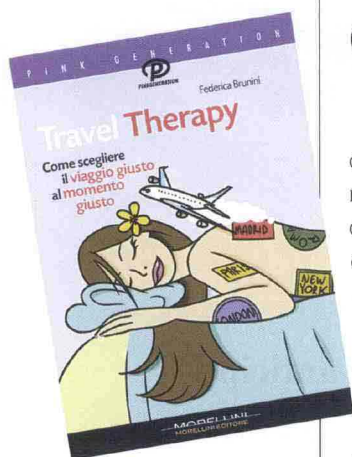
a cura di Carla Ferron

Letture utili

Viaggia che ti passa

“**P**uò un viaggio cambiare una vita? Rimettere in carreggiata un cuore infranto o distrarre da un lavoro sbagliato?”. Mille volte sì, risponde Federica Brunini, autrice del libro-guida dell'estate, *Travel Therapy*, ovvero *Come scegliere il viaggio giusto al momento giusto*. Per esempio: siete una single in lacrime, e senza di lui vi sembra di non poter più vivere? Dimenticate i paradisi esotici (alle Maldive vanno solo coppie in luna di miele), proibitevi le terme in collina (troppo silenzio) e partite per le Eolie. Come fece ai suoi tempi Anna Magnani:

le Eolie sono tante, sette per l'esattezza, un numero fortunato; sono un distillato naturale di cromoterapia rigenerativa; sono isole siciliane quindi ospitali. Se siete invece single e contente, perché certi amori per fortuna finiscono, festeggiate nel Salento, California d'Italia, spiagge di qua (mar Adriatico) e di là (Ionio); o in Indonesia, la terra più easy & friendly del pianeta. Se siete affette dal mal di lavoro, prendete invece un volo per Stoccolma e rigeneratevi nel Paese di Pippi Calzelunghe. Che se non era libera lei... (Per saperne di più: Federica Brunini, *Travel Therapy*, Morellini Editore, 192 pagine, € 11,90).



Compilation DOC

I TOP TEN DELL'ESTATE

di Matteo Ceccarini, sound designer

- 1) Keith Jarrett - Köln Concert pt. 1
- 2) Virginia Rodrigues - Deus Do Fogo Da Justiça
- 3) The Libertines - What Katie Did
- 4) Trentemøller - Live in Concert
E.P. Roskilde Festival 2007
- 5) John McLaughlin, Zakir Hussain,
T.H. "Vikku", Vinayakram, Hariprasad
Chaurasia - Remember Shakti
- 6) Janis Joplin - Little Girl Blue
- 7) Ali Farka Touré with Ry Cooder - Diaraby
- 8) Erik Satie - Gymnopédie No. 1
- 9) Radiohead - Codex
- 10) Vinicio Capossela - Ovunque Proteggi



Dalle passerelle alla spiaggia: Matteo Ceccarini, curatore delle basi musicali delle sfilate di moda, svela i suoi brani per l'estate alle lettrici di *Amica*.

a cura di Lucia Esther Maruzzelli

DIVERTISSEMENTS

Saper vivere (e sopravvivere)

Non è solo una camera d'albergo

Che sia l'amica/amico del cuore o il compagno di un weekend, sarebbe carino farle/fargli trovare la stanza d'albergo con i suoi fiori preferiti o i prodotti di bellezza che più ama. È quanto hanno pensato al Waterhead hotel, situato nel Distretto dei Laghi, suggestiva regione della Gran Bretagna. Pensato, fatto: gli ospiti dell'albergo possono allestire in anticipo, via web (englishlakes.co.uk/hotelswaterhead/index.aspx), la loro camera dei sogni in ogni dettaglio. Compresi i quadri, scegliendo tra paesaggi di Alan Knight e ritratti tridimensionali di Geoffrey Key, per esempio. Detto di fiori e prodotti di bellezza (tra i marchi presenti, Clarins, Thierry Mugler e L'Occitane), aggiungiamo che per i clienti più esigenti sono a disposizione cuscini in piuma d'oca o ortopedici e paperelle di plastica per la vasca da bagno. Curati anche altri optional: meglio il tè in una tazza di porcellana o d'argento? Va da sé: chi vuole anche una propria foto sul comodino deve spedirla prima all'albergo, che provvederà alla sua esposizione. Prezzo della stanza: 313 euro a notte, con colazione. (Stefania Romani)

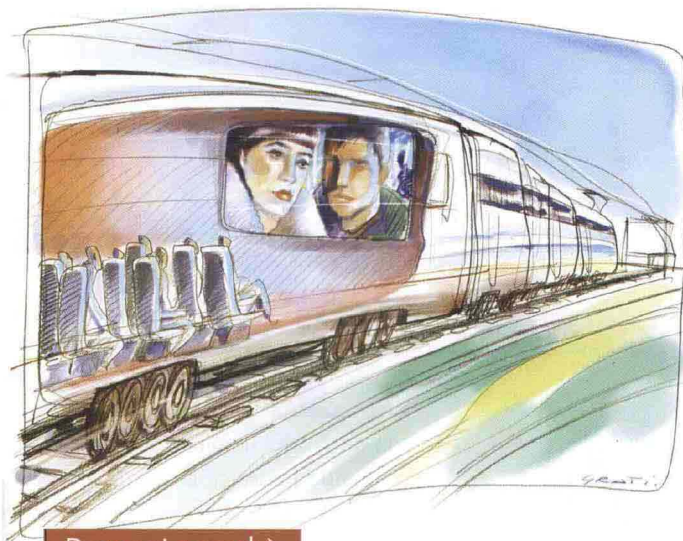


Illustrazione di Umberto Grati

Domani accadrà

Chi prende Italo arriva al cinema. In anticipo

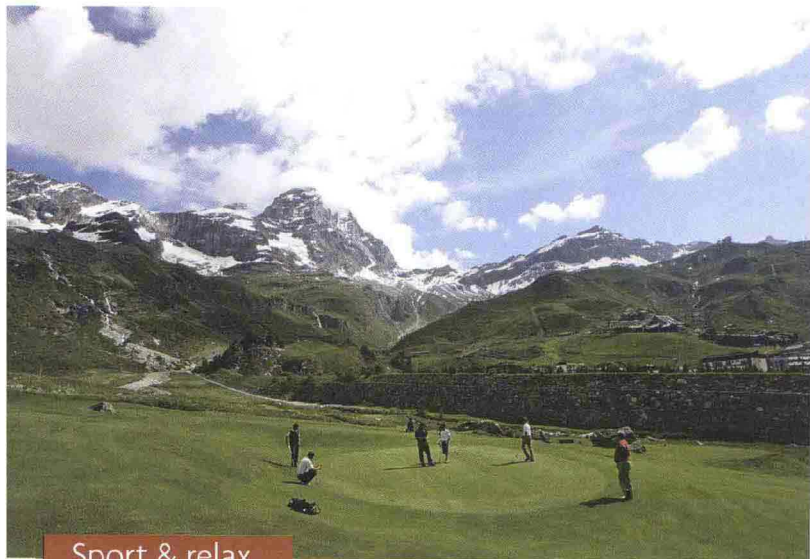
Antepreme delle prime (visioni). No, non è la proposta di un locale per cinefili, è la promessa di Italo, il nuovo treno ad Alta Velocità di Ntv, che, tempo qualche mese, inizierà a percorrere l'Italia (9 città collegate e 12 stazioni) con tanto di Carrozza-Cinema: schermi ad alta definizione a soffitto di grandi dimensioni e audio in quattro lingue. Il treno, con interni by Italdesign Giugiaro, offrirà anche Internet, un portale di bordo, tv satellitare e Alta Cucina, con tre menu da gustare seduti al posto (non cercate la carrozza ristorante, non c'è) studiati da Eataly, società fondata da Oscar Farinetti. Attenzione, il treno è ad Alta Velocità; per godere degli sfizi di bordo avete poco tempo: 2 ore e 57 minuti da Milano a Roma no stop, 70 minuti da Roma a Napoli, 47 minuti da Torino a Milano, solo 29 da Napoli a Salerno.

La frase del mese

“Non sopporto più le persone che mi annoiano anche pochissimo e mi fanno perdere anche un solo secondo di vita”

Goffredo Parise

DIVER'TISSEMENTS



Sport & relax

Golf a cinque stelle

Se quest'estate, approfittando dei pacchetti ad hoc del **Relais & Châteaux Hotel Hermitage** di Cervinia, varcherete la soglia del Golf Club del Cervino, già al primo swing avrete messo a segno un record: giocare sul campo da golf a 18 buche più alto d'Italia (a 2.050 metri), un PAR 69 di 5.300 metri. Il relax vi aspetterà in albergo, tra il bagno turco, la sauna e la piscina riscaldata. (Hotel Hermitage, Cervinia, pacchetto Golf 3 giorni, con 2 green fee giornalieri, per luglio e agosto, da € 750).

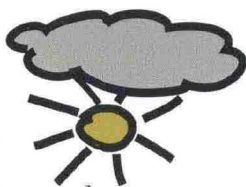
Must have

ANCHE L'IPHONE PRENDE IL SOLE

Chiacchierone di tutte le spiagge, rallegratevi. Già sperimentato in Africa, arriva anche in Italia il caricabatteria per **iPhone 4** che sfrutta i raggi del sole: Power Fort Solare prodotto da Choiix (59,90 euro). Mini pannelli solari presenti sul retro consentono al telefonino di ricaricarsi durante l'esposizione al calore e alla luce del sole. Basta una temperatura di 10° per non rimanere senza voce.

Visto sul web

Meteo-rap



Sul tempo che farà c'è poco da scherzare. Esasperati dalla disinformazione in materia di cambiamento del clima, nove scienziati australiani hanno deciso di cantarles a tutti: su YouTube fa il pieno di ascolti *I'm a Climate Scientist*, un rap arrabbiato che urla la loro verità. Si aspetta la controffensiva rock dei meteo-scettici.

Nuove manie

IL POLLAIO IN CASA

Dopo aver coltivato pomodori sul balcone o riprodotto giardini verticali dentro e fuori casa, tenetevi pronte ad allevare galline in giardino. O sul terrazzo. Con Cocot'home, una gabbia dal design contemporaneo, si ospita un paio di polli senza rinunciare al decoro. Ché anche le galline amano il lusso (€ 599,90).



Corbis