

CERCA

cerca

[Registrati subito](#) - [Login](#)Sei qui » [Guide](#) » [Arte, Cultura e Scienze](#) » [Letteratura Gastronomica](#)[Chi siamo](#) - [Contatti](#) - [Pubblicità](#) - [Blog](#) - [Lavora con noi](#) - [Archivi](#)[Arte, Cultura e Scienze](#)[Economia](#)[Informatica e Internet](#)[Intrattenimento e Spettacolo](#)[Tempo Libero](#)[Istruzione e Formazione](#)[Media e Società](#)[Salute e Benessere](#)[Sport](#)[Viaggi](#)

Letteratura Gastronomica

di  **Loredana Limone**[Home](#) | [Fotogallery](#) | [Sondaggi](#) | [La guida risponde](#)

Intervista a Francesca Romana Mezzadri

Milanese, 43 anni, un figlio adolescente, Francesca Romana Mezzadri è giornalista professionista e lavora da una dozzina d'anni nell'ambito della cucina, dell'alimentazione e della gastronomia (ho lavorato per tutte le più importanti riviste di settore), oltre ad essersi occupata, negli anni, dei più svariati argomenti, dal costume al cinema al benessere, in tantissime collaborazioni. "Come sedurlo a tavola" (Morellini Editore), che è il suo primo libro, riunisce la sua passione per la cucina a quella per la scrittura.



Ma allora è proprio vero che, ancora oggi nel terzo millennio, l'uomo di prende per la gola?!

Certo! Non esiste uomo che non si lasci per lo meno colpire da una ragazza che organizzi una cenetta romantica. È lusinghiero pensare che "lei" abbia fatto tutto per lui. Gli uomini adorano farsi accudire. E se la cena in questione è ben cucinata e presentata, diventa un'arma di seduzione formidabile

Come hai fatto a delineare in "Come sedurlo a tavola" con tanta precisione le dodici categorie che rappresentano l'universo maschile?

Guardandomi intorno e osservando gli uomini. Quelli che ho conosciuto e frequentato, per piacere o per lavoro, quelli che frequentano o hanno frequentato le amiche, ma anche semplicemente quelli che incontrati per caso, nei locali o in giro per la città. Ho molto spirito di osservazione e mi piace "inquadrare" le persone, immaginare come possono essere.

Qual è il tuo tipo ideale?

Rispetto ai personaggi del libro, amo precisare che il mio "tipo" (il mio compagno!) è "fuori categoria". Ma se dovessi generalizzare, potrei dire che mi piacciono gli uomini concreti, che sanno quello che vogliono, ma anche curiosi: una caratteristica fondamentale per apprezzare i piaceri della vita e anche quelli della tavola. L'uomo perfetto dovrebbe essere pronto a provare tutto, a non scartare nulla a priori.

Con chi hai collaudato i menu del libro?

Le ricette del libro sono quasi tutte ricette mie, che cucino abitualmente o che comunque ho provato almeno una volta nella vita. Naturalmente, non solo in situazioni romantiche ma anche in famiglia e con gli amici. Le "cavie" migliori restano il mio fidanzato e mio figlio 15enne (giudice davvero impietoso!)



Se, invece di conquistare, per una volta (almeno) volessi essere conquistata, cosa ti piacerebbe che il tuo lui cucinasse per te?

Credo un menu a base di pesce. Trovo che pesce, crostacei, conchiglie siano seducenti per Dna.

Nulla di troppo elaborato. Amo le cotture semplici, mi piace sentire e riconoscere il sapore

del cibo. Non può mancare la pasta. Né un tocco di peperoncino. E tanto vino bianco ben fresco.

Pubblicato il 29 ottobre 2010 in:

Interviste  [Mi piace](#)» [Le vostre opinioni](#)

Argomenti

come sedurlo a tavola, francesca romana mezzadri, morellini editore, ricette, seduzione

Le gallerie di immagini

 **Torte nuziali**
[Leggi intervento associato](#) **La passione per il circo**
[Leggi intervento associato](#) **Funghi**
[Leggi intervento associato](#) **Jodi Picoult e i suoi libri**
[Leggi intervento associato](#) **I libri di Giuseppe Pederiali**
[Leggi intervento associato](#) **Pesto**
[Leggi intervento associato](#)

Ultimi interventi

 **Intervista a Francesca Romana...**
[Pubblicato il 29 ott 2010](#) **Festa di nozze**
[Pubblicato il 24 ott 2010](#) **Uomo delle mie brame**
[Pubblicato il 24 ott 2010](#)[Vedi tutti](#)

Link correlati

Uomo delle mie brame
Come sedurlo a tavola (Morellini Editore)

Le nuove gallerie

 **Lea Michele e Matthew Morrison - Th...**
[Leggi intervento associato](#) **Ashley Greene incontra i fans**
[Leggi intervento associato](#) **Graham McTavish**
[Leggi intervento associato](#) **Trilli e Il Grande Salvataggio**
[Leggi intervento associato](#) **WWE Smackdown vs Raw 2011 Playstati...**
[Leggi intervento associato](#) **FullBeauty, donne extra large**
[Leggi intervento associato](#)

Le nuove guide

 **Russia ed Ex Unione Sovietica** di Francesca Mereu **Drifting** di Stefania **Cina** di Mario De Grandis **Degustazione Vini** di Vanni Berna

Ultimi registrati



Ultimi sondaggi

- A quale fiera vi divertite di più
- C'è meritocrazia nel vostro ambiente di lavoro?
- Fabrizio De Andrè può essere considerato un poeta?
- Chi vorreste come nuovo allenatore dell'Inter?

“Come sedurlo a tavola” è il tuo primo libro. E ora cosa ti sta bollendo in pentola?

Di progetti con il mio editore, **Morellini**, ce ne sono diversi e, per ora, ancora top secret. Sicuramente posso dire che, quale che sia il fil rouge che legherà le ricette del mio prossimo libro, non mancheranno ironia e senso pratico. Perché la cucina deve essere divertente. Ma, prima di tutto, deve “riuscire” bene.

Siamo d'accordissimo con te, Francesca, e aspettiamo con curiosità le tue prossime pietanze letterarie.

Se questo articolo ti è piaciuto e vuoi essere sempre aggiornato, inviando una semplice e-mail a: letteraturagastronomica@supereva.it puoi iscriverti gratuitamente alla **NEWSLETTER DELLA GUIDA DI LETTERATURA GASTRONOMICA**.

Le vostre opinioni

Inserisci per primo un commento a questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori.

Commenta questo articolo

Registrati per riservare il tuo nickname preferito e per caricare il tuo avatar. Se sei già registrato, effettua il [login](#) per usare il tuo nickname.

Nome (richiesto):

Email (richiesta, non verrà mostrata ai visitatori):

URL del vostro sito (opzionale):

Volete salvare le informazioni per la prossima volta?

Sì No

Il tuo commento:

Pubblica

Anteprima del commento

Linguine all'astice

Morellini Editore

Le categorie della guida

- Appuntamenti** (125)
- Bambini & Ragazzi** (37)
- Comunicati stampa** (21)
- Concorsi & Premi** (64)
- Corsi & Seminari** (57)
- Gastro-indovinelli** (44)
- Guide** (21)
- Interviews** (5)
- Interviste** (67)
- Inviti** (12)
- Libri** (359)
- Libri in lingua** (7)
- Libri scritti dalla Guida** (10)
- Poesie** (67)
- Racconti** (44)
- Racconti in lingua** (3)
- Renato Di Lorenzo** (37)
- Reportages** (5)
- Ricette d'autore** (203)
- Ricette in lingua** (9)
- Riviste** (14)
- Salute** (6)
- Sapori letterari** (85)
- Teatro** (9)
- Vacanze** (10)
- Varie, con gusto** (67)