

CERCA

cerca

[Registrati subito](#) - [Login](#)Sei qui » [Guide](#) » [Arte, Cultura e Scienze](#) » [Letteratura Gastronomica](#)[Chi siamo](#) - [Contatti](#) - [Pubblicità](#) - [Blog](#) - [Lavora con noi](#) - [Archivi](#)[Arte, Cultura e Scienze](#)[Economia](#)[Informatica e Internet](#)[Intrattenimento e Spettacolo](#)[Tempo Libero](#)[Istruzione e Formazione](#)[Media e Società](#)[Salute e Benessere](#)[Sport](#)[Viaggi](#)

Letteratura Gastronomica

di  [Loredana Limone](#)[Home](#) | [Fotogallery](#) | [Sondaggi](#) | [La guida risponde](#)

Uomo delle mie brame

Sembrerà strano al giorno d'oggi, ma quel che ci diceva la nonna a proposito di come conquistare il lui delle nostre brame: "L'uomo si prende per la gola, nipotina mia" è ancora valido. Passano i secoli, ma certe cose non cambiano mai.



Vestirsi carine o provocanti, saper ascoltare e parlare al momento giusto, dosare intelligenza e ocaggine, non sono sufficienti. Per conquistare un uomo la ricetta è un'altra. Ed è proprio... una ricetta!

Ma ci vuole quella giusta, dice **Francesca Romana Mezzadri**, autrice del gustoso volumetto dal titolo **Come sedurlo a tavola**, da poco pubblicato da **Morellini Editore**: un vademecum utilissimo quale che sia l'uomo che intendiamo conquistare.

Anche se sono tutti uguali (dopo...), la casistica maschile è varia quando si tratta di single, e così l'autrice divide le nostre potenziali prede in ben dodici tipi, da non poter sbagliare: il Neo Yuppie e il suo contrario: l'Eterno Radical Chich, il Manager Rampante ma anche il Semplice Impiegato, il Vegetariano a Oltranza e dall'altro lato il Carnivoro Godereccio, il Raffinato Gourmet che ben si discosta dal Mangia come Parla, lo Straniero Naturalizzato, il Viaggiatore Cittadino del Mondo, lo Sportivo Estremo e, last but not least, il Sedentario sul Divano (forse il peggiore).

Per ognuno di essi c'è un ritratto preciso nel quale possiamo identificare le caratteristiche della nostra preda.

Stabilito a quale di questi appartenga il (non ancora) nostro uomo, possiamo passare all'attacco pratico a suon di antipasto, primo, secondo e dolce. Infatti nel libro troviamo altrettanti menu, anzi il doppio degli altrettanti (uno primavera-estate e uno autunno-inverno... giustamente non si può mai sapere quando Cupido si deciderà a scoccare quella benedetta freccia!): menu immagino già collaudati, che, se correttamente cucinati e offerti, dovrebbero incatenarlo a noi.

Le ricette sono facili (a prova di emozione, inesperienza e imbranataggine), spiegate in maniera chiara con delle indicazioni di massima per limitare al massimo gli imprevisti, e arricchite con qualche trucco del mestiere e qualche innocente sotterfugio cui Francesca consiglia di ricorrere... finché non sarà ora di metterlo a dieta.

Ma fino a quel momento godiamocela tutta, a tavola e sotto le lenzuola!

Se questo articolo ti è piaciuto e vuoi essere sempre aggiornato, inviando una semplice e-mail a: letteraturagastronomica@supereva.it puoi iscriverti gratuitamente alla **NEWSLETTER DELLA GUIDA DI LETTERATURA GASTRONOMICA**.

Le vostre opinioni

Inserisci per primo un commento a questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori.

Pubblicato il 24 ottobre 2010 in: Libri



 [Mi piace](#)» [Le vostre opinioni](#)

Argomenti

come sedurlo a tavola, francesca romana mezzadri, **morellini** editori, ricette, seduzione

[Le gallerie di immagini](#) **La passione per il circo**
Leggi intervento associato **Funghi**
Leggi intervento associato **Jodi Picoult e i suoi libri**
Leggi intervento associato **I libri di Giuseppe Pederiali**
Leggi intervento associato **Pesto**
Leggi intervento associato **Povertà**
Leggi intervento associato[Ultimi interventi](#) **Uomo delle mie brame**
Pubblicato il 24 ott 2010 **Linguine all'astice**
Pubblicato il 24 ott 2010 **L'acqua è la vita e il vino...**
Pubblicato il 20 ott 2010

Vedi tutti

[Link correlati](#)**Come sedurlo a tavola (Morellini Editore)****Morellini Editore****Linguine all'astice**[Le nuove gallerie](#) **Ecco il webcomics di Magdalen Graal**
Leggi intervento associato **Hiding in Italy, simboli e identit...**
Leggi intervento associato **In Corea trionfo Ferrari**
Leggi intervento associato **Ultimate Comics Avengers 3 #3**
Leggi intervento associato **Reckless Racing iPhone Recensione**
Leggi intervento associato **I pesciolini baciatori mangiano la...**
Leggi intervento associato[Le nuove guide](#) **Russia ed Ex Unione Sovietica** di Francesca Mereu **Drifting** di Stefania **Cina** di Mario De Grandis **Degustazione Vini** di Vanni Berna[Ultimi registrati](#)[Ultimi sondaggi](#)