

ECO-CONSIGLI PRIMA DI PARTIRE

Si può viaggiare senza inquinare? Nel *Piccolo libro verde del viaggio* (Morellini, pagg. 128, € 9,90) Federica Brunini dispensa 250 consigli per vacanze a impatto zero (o quasi). Eccone cinque.

di **Raffaella Oliva**



IN AUTO

Prima di partire controllate la pressione delle gomme: se sono sgonfie si inquina fino al 15% in più. E se l'abitacolo ha un cattivo odore niente deodoranti chimici: basta un cucchiaino di caffè nel posacenere.



IN AEREO

Provoca il 10% dell'effetto serra globale. Perciò, se usate l'aereo, volate di giorno: le tratte notturne inquinano di più. E nei voli brevi, salvo urgenze, evitate di andare al bagno: ogni tirata di sciacquone aumenta i consumi di cherosene.



RIMEDI

Il deodorante? Naturale (e low cost): un po' di succo di limone, applicato con un fazzoletto, è utile contro la sudorazione eccessiva. Una crema fatta con 2 cucchiaini di miele e 2 di latte, invece, in caso di scottature.



BENEFICENZA

Segnalate su www.packforapurpose.org la vostra destinazione: riceverete a casa un pacco di circa due chili e mezzo di penne, medicinali e altro da portare con voi e consegnare alla no profit una volta arrivati.



IN ALBERGO

Meglio la doccia: una di 5 minuti consuma circa 30 litri d'acqua, 1/3 della quantità necessaria per il bagno. Il nuovo mini-computer *Ecoshowerdrop* (www.ecokettle.com/showerdrop) suona se si superano gli 8 minuti o i 35 litri.

