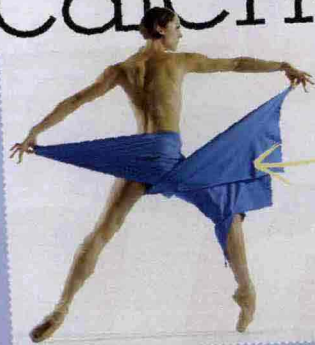


SI TORNA IN CITTÀ, MA NELL'ARIA C'È ANCORA PROFUMO DI VACANZA. ECCO LE NOSTRE PROPOSTE: DAL TREKKING AL GOLF, SENZA DIMENTICARE LA PREVENZIONE

Testo di **Enrica Belloni**

Il tuo calendario

1 PALLA IN BUCA
A Magnano Biellese (Bi) c'è il III Campionato internazionale under 16: una gara aperta ai più giovani che si disputa su 54 buche.
Info: 015-351128.
● Al telefono, risponde Enzo Berardesca, dermatologo (a pag. 19).



3 DANZA E CULTURA
A Rovereto (Tn), si tiene il Festival Oriente Occidente, che mette in scena le danze di tutto il mondo.
Info: 0464-431660.
A Milano, c'è l'incontro gratuito Vaccinazione: cosa sapere prima di diventare mamma.
Info: 02-29015286.

7 A ME GLI OCCHI
Hai acquistato delle lenti Soft lens? Fai una foto ai tuoi occhi. Lo sguardo più bello sarà protagonista di un servizio fotografico e vincerà un buono spesa da 2000 €. In alternativa puoi farti fotografare nel caravan che fino al 10 staziona a Roma. Info: www.winning-look.it

8 A PASSO DI TANGO
A Napoli, fino al 13, c'è il Tanotango festival: un evento che chiama a raccolta i massimi esperti, argentini e non, di questo ballo. Info 081-2428567, www.tanotango.it
● Al telefono, risponde Fabio Vicinelli, psicosomatista (a pag. 21).

9 CALCIO SOLIDALE
A Milano, fino al 13, si tiene la Homeless World Cup, campionato che coinvolge i senza dimora di 48 nazioni. Un'occasione per associare sport e solidarietà.
Info: www.homelessworldcup.it
● Al telefono, risponde Giovanni Chiarelli, dermatologo (a pag. 21).



14 PROFUMI ED ESSENZE
Fino al 1 novembre, presso il Palazzo del Monferrato di Alessandria, si tiene Paglieri, storia di essenze: racconta il costume e la comunicazione degli ultimi 130 anni attraverso un percorso visivo, uditivo e olfattivo. Info: 848-886622.

15 L'ARTE DELLA TESSITURA
A Salò (Bs), fino al 4 ottobre, puoi partecipare a I luoghi del tessere, mostra con minicorsi di tessitura. Per realizzare con le tue mani tessuti, arazzi, sciarpe, tende ecc. Info: 0365-520004.

19 SFIDA NEL VERDE
Fino a domani, Bergamo ospita Urban Raid, gara a gruppi, nel verde, sugli sport outdoor, dalla mountain bike all'orienteeing al running. Info: www.urbanraid.it.
A Milano, come ogni sabato c'è Hobby Park, mercatino solidale. Info: www.hobbypark.it

20 GIOCHIAMO CON LA FILOSOFIA
Si chiude oggi il Festivalfilosofia: a Modena, Carpi, Sassuolo (Mo), piazze, chiese e cortili ospitano lezioni, spettacoli e giochi sullo spirito di comunità. Info: 059-2033382, www.festivalfilosofia.it

21 PREVENZIONE GRATUITA
Fino al 25, al Policlinico Umberto I di Roma puoi sottoporri a una visita gratuita per la prevenzione delle malattie e dei tumori del retto. Info: 06-49977262.
● Al telefono, risponde Claudio Itrace, neurochirurgo (a pag. 23).

25 SVILUPPO SOSTENIBILE
Quattro passi verso un mondo migliore: a Treviso incontri e laboratori su cibi e turismo responsabile. Info: www.fieraquattropassi.it
● Al telefono, risponde Claudio Droghetti, esperto in medicina dei viaggi (a pag. 25).

26 TRA SALUTE E FOLKLORE
A Guastalla (Re) si tiene Piante e animali perduti con esposizione di fiori, passeggiate, gare canore di galli. Info: 0522-219812. A Roma, per la Giornata dell'artroscopia, puoi sottoporri a visite ortopediche gratuite. Info: 06 86328542.



settembre del benessere

4 SENTIERI IN TASCA
Da oggi puoi scaricare tutti gli itinerari del Rosengarten Latemar, uno dei luoghi più incantevoli dell'Alto Adige, su Gps. Così potrai organizzare passeggiate in bici e a piedi.
Info: 0471-610310.

5 AFRODISIACI E SPORT
A Città della Pieve (Pg) c'è *Aphrodisiac*, viaggio alla scoperta di cibi, profumi, parole e suoni all'insegna della sensualità. Info: 339-6125014. Si sposta al Parco nord la *palestra itinerante di Get fit* con corsi gratuiti di fitness e ballo. Info: 02-467464280



11 TUTTI AL SANA
Fino al 13 a Bologna c'è *Sana, il Salone internazionale del naturale*, dedicato ad alimentazione bio, abitare eco, benessere e, da quest'anno, con una sezione per i bimbi. Info: www.sana.it
● Al telefono, trovi Binh Ninh Khuong, esperto in medicina cinese (a pag. 21).

12 URBAN TREKKING
Oggi si tiene *Cammina Mantova*: un trekking urbano che unisce l'attività sportiva (camminare a passo spedito) con la scoperta degli angoli più belli e meno conosciuti della città dei Gonzaga. Info: 0376-288208.

16 DITE CHEESE
Oggi, a Milano, c'è il convegno *Formaggio: le stagioni del latte*, con degustazione di latticini e formaggi. Interviene Luca Speciani, esperto di diete.
Info: 02-66114397.

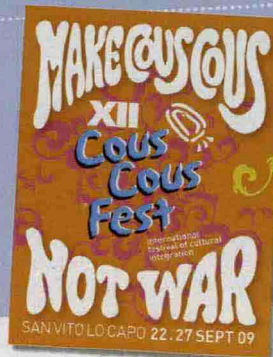
17 PAGINE DI FESTA
Dove trovo gli eventi da non perdere? Per rispondere a queste domande, è uscito *Festival 09*, tutti gli appuntamenti di cinema, musica, teatro, scienze.
(Morellini) pag. 161, 14,90 €.
● Al telefono, risponde Enrico Semprini (a pag. 23).



23 LA FESTA DEL COUS COUS
Fino al 27, a San Vito Lo Capo (Tp) si tiene la *Cous Cous Fest*, evento che parte da un piatto per promuovere la pace. Info: 0923-974300. www.couscousfest.it
● Al telefono, risponde Carla Lertola, dietologa (a pag. 25).

24 SI PARLA DI BIMBI
Imparare ad ascoltare, ascoltare per imparare è il tema dell'incontro che si tiene oggi a Milano sul metodo Tomatis, per stimolare e migliorare l'apprendimento dei bimbi. Info: 02-88458200.
● Al telefono, trovi lo psicologo della coppia Gabriele Traverso (a pag. 23).

28 MEDICINA NATURALE
Oggi a Torino c'è un incontro gratuito sul *Counseling naturopatico*: raggiungere il benessere con i rimedi naturali.
Info: 011-4375669.
● Al telefono, risponde Raffaella Zanardi, psichiatra (a pag. 25).



30 CONTRO LA DISTROFIA
Basta poco per cambiare tanto: dal 10 fino a oggi, inviando un Sms al 48583 puoi donare 1 euro e aiutare centinaia di bambini affetti da distrofia muscolare.
● Al telefono, risponde Carla Lertola, dietologa (a pag. 25).