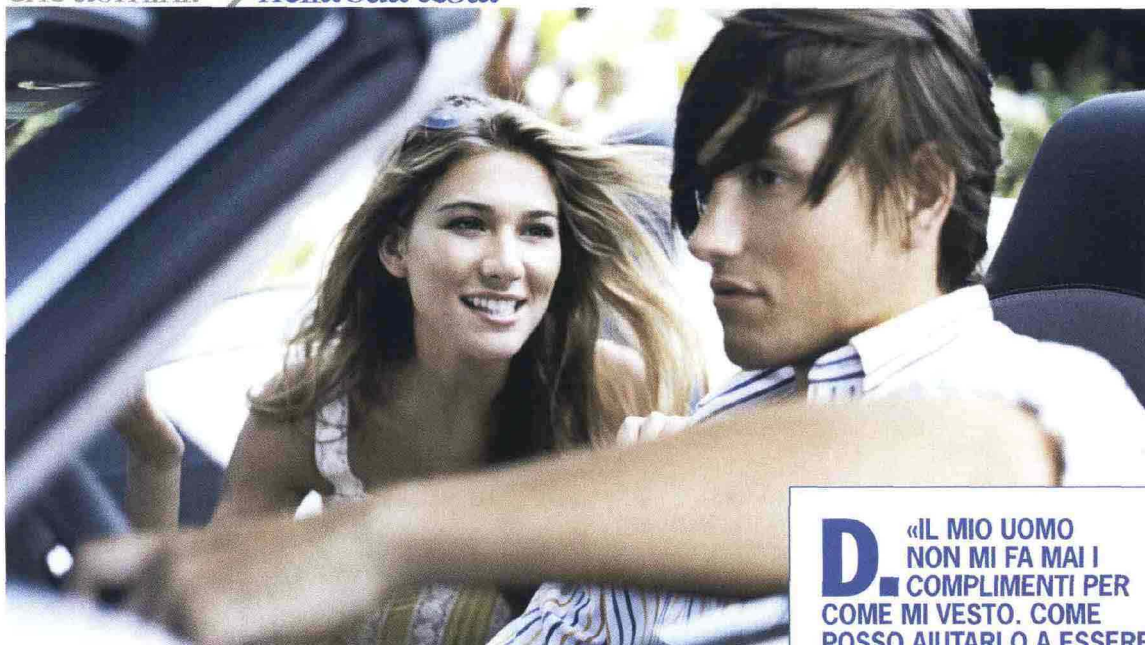


che uomini! → nella sua testa



Strada facendo

I viaggi in auto con lui possono rivelarsi un campo minato. Ecco come disinnescare le liti sul nascere

Finalmente state per partire per il vostro primo weekend in trasferta. Sei riuscita a stivare almeno tre look e altrettanti cambi di scarpe nel tuo microtrolley e aspetti solo che lui passi a prenderti. Peccato che tra voi e quel favoloso hotel di charme ci siano più di 300 km. E secondo uno studio dell'Università dell'Iowa, passare più di tre ore in macchina insieme è uno degli eventi più stressanti per una neocoppia. Ecco come uscire dalle più comuni "trappole" on the road.

VI PIACE MUSICA DIVERSA Evita di lottare per il controllo della radio e collega l'iPod alle casse della sua auto (basta un cavo jack/jack, lo trovi nei negozi di elettrodomestici e pc). Poi fagli sentire la Playlist con le canzoni che hanno scandito i momenti clou della tua vita.

TI SCAPPA SPESSO LA PIPÌ Ok, bere combatte la cellulite, ma evita di fare il pieno di tè verde e pillole drenanti il giorno della partenza. Per essere informata in caso di pee-stop su www.thebathroomdiaries.com trovi l'elenco dei servizi pubblici di quasi cento Paesi in tutto il mondo.

VI SIETE PERSI E come ogni uomo che si rispetti lui non vuole chiedere informazioni. La vostra unica salvezza è un buon navigatore. Ma non è necessario averlo già in auto: con il servizio Vodafone Navigator qualsiasi telefonino può collegarsi via bluetooth al satellite dell'operatore e guidarvi a destinazione (info: www.190.it).

Lacrime di cocodrillo

Quante volte ti lamenti perché lui passa ore a guardare lo sport e ti trascura? Il mea culpa semiufficiale arriva nientemeno che da Aaron Eckhart. L'attore, infatti, ha dichiarato che se potesse scusarsi con le donne a nome di tutti i maschi del pianeta chiederebbe «di perdonarli per il loro eccessivo interesse per lo sport. Quante ore perdiamo davanti al video e a discutere, quando potremmo leggere le stesse notizie su Internet e passare più tempo con chi amiamo».

D «IL MIO UOMO NON MI FA MAI COMPLIMENTI PER COME MI VESTO. COME POSSO AIUTARLO A ESSERE PIÙ ESPANSIVO?».

Prima di prendertela, sappi che si tratta di un comportamento comune. La maggior parte dei maschi eterosessuali in circolazione distingue a mala pena un tubino da un tailleur e le uniche scarpe che approva sono le décolletées con il tacco. Qualsiasi altra variazione sul tema gli uomini non la recepiscono o, se lo fanno, difficilmente la esternano. Però qualcosa per fargli apprezzare di più i tuoi sforzi la puoi fare. «Ogni volta che indossi un capo nuovo o ti pettini in maniera diversa, chiedigli espressamente di dirti la sua opinione», suggerisce Nadège de Peganov in *Guida all'addestramento degli uomini (Morelini, € 7,90)*. «E appena manifesta il suo apprezzamento, ringrazialo e dagli un bacio. Instintivamente registrerà il collegamento tra il complimento che ti ha fatto e la ricompensa ricevuta e, poco alla volta, tenderà a comportarsi così anche di sua iniziativa».



A CURA DI PAOLA BRAMBILLA. HA COLLABORATO LUCIA CORNIA. FOTO DI ASHLY FULLER, MATTHEW RODGERS.