

# CORPO & mente

## Prima dell'esame, sesso

Se hai in programma un impegno intellettuale importante non trascurare l'eros: stimola la serotonina e rende il cervello più creativo. Lo stesso effetto si ottiene con il cioccolato fondente; ed ecco la quadratura del cerchio: mangi, fai sesso, diventi più intelligente e ti garantisci il successo. (a pag. 38)

## Questione di numeri

In Russia e in Belgio sono tre; in Italia due; in America Latina solo uno. In Francia il numero varia da una regione all'altra. Di che cosa stiamo parlando? Dei baci sulle guance: un gesto comune in quasi tutto il mondo, ma con caratteristiche diverse a seconda di dove ci si trova. (a pag. 49)

## Cambia il film della tua vita

In videoteca e in libreria puoi trovare soluzioni per tenere a bada la rabbia e vincere l'insicurezza: lo sostengono gli esperti. Vuoi una guida? Leggi *Come coccolarsi con libri e film*, di Silvia Adela Kohan (Morellini, 14,90 €). (a pag. 30)

Masi

073740

www.ecostampa.it