

**IN FAMIGLIA  
BELLEZZA**

a cura di Chiara Bettelli

*A "secco" o con l'acqua, in gel, mousse o crema:  
i detergenti per il viso devono pulire la pelle  
con dolcezza e in modo efficace, tenendo  
conto delle esigenze personali.  
E, se usate il make-up, eliminatelo  
ogni sera con i prodotti specifici.*

**Non solo  
con l'acqua...**



**S**ciacquarsi il viso, però, non basta: troppo poco. E neppure usare un sapone qualsiasi: troppo.

Per pulire bene la pelle occorrono delicatezza e intensità (quasi come un rapporto d'amore...) e la scelta dei prodotti giusti, possibilmente tenendo conto del tipo di epidermide. L'avete sensibile, secca, mista o grassa? Il detergente non è uguale per tutte.

Proprio per questo motivo la gamma dei cosmetici per la pulizia è molto ampia. Le materie prime fondamentali che li compongono sono i tensioattivi.

«Abbassando la tensione superficiale (presente al contatto tra un liquido e l'aria) e quella interfacciale (tra due liquidi non mescolabili tra loro come acqua e olio), i tensioattivi permettono il mescolamento di acqua e sporco» afferma Mauro Prevedello, cosmetologo. «Dal punto di vista molecolare i tensioattivi sono composti da una parte idrofila (affinità con l'ambiente acquoso) e da una lipofila (affinità con l'ambiente grasso). Il meccanismo della detersione è molto semplice e utilizza la struttura chimica dei tensioattivi per asportare le sostanze indesiderate dalla superficie della pelle».

Per la pulizia del viso si può scegliere un prodotto in schiuma da sciacquare con l'acqua, più veloce e rinfrescante per la pulizia del mattino. Per eliminare il trucco è sempre ideale l'abbinamento di latte e tonico adatto al proprio tipo

di pelle e l'uso di uno struccante specifico per mascara e eyeliner.

Se il make-up è particolarmente "resistente" è indicato un detergente in crema, dalla formulazione morbida. Ancora due parole su questo fronte:

«Più la vostra pelle è secca, maggiore sarà la necessità di utilizzare un detergente dalla consistenza ricca» scrive Anita Naik in *Guida alla Bellezza* (Pink Generation Morellini Editore). «Cercate quindi una texture cremosa. Viceversa, più la pelle è grassa, meno cremoso dovrà essere il detergente. Scegliete un prodotto in gel o uno che potete risciacquare. Le pelli normali dovrebbero optare per una lozione semiliquida da rimuovere con un dischetto di cotone».

1. Deborah Bioetyc Clean Skin, gel viso esfoliante: pulizia profonda e tocco gentile (5.60 euro).
2. Eau Thermale Avène Cleanance lozione: lenisce le irritazioni e assorbe il sebo, per uniformare la pelle (11.80 euro in farmacia).
3. Lierac Lait Démaquillant Douceur, latte struccante per pelli secche e irritabili, con estratti di fiori (12.50 euro in farmacia).
4. Galenic Pur Struccante 2 in 1 Viso e Occhi: senza risciacquo, al fiore di Meliloto (13.90 euro in farmacia).
5. BioNike Triderm Latte Detergente: pulisce a fondo anche la pelle più sensibile, persino quella di neonati e bambini (12 euro in farmacia).
6. Lycia Dischetti Struccanti Occhi con estratto di Aloe. Per una perfetta e accurata pulizia, in un solo gesto (5.90 euro).
7. Dove Salviette Struccanti, e molto idratanti, per tutti i tipi di pelle (3.75 euro).
8. Dibi Gel Detergente Sebolance: leggera e delicata, purifica senza aggredire, con azione batteriostatica (29.10 euro nei centri estetici).
9. Sapone di bellezza per il Viso Cera di Cupra: deterge delicatamente e ha un'azione nutriente grazie alla Cera Vergine d'api e alla Glicerina (1.25 euro).
10. Nivea Visage Young, Clean Deeper!: gel scrub quotidiano con acido lattico e microsferi purificanti (7.68 euro).