

libri

Alessandra Montrucchio

Cardiofitness

Dal suo romanzo l'omonimo film attualmente nelle sale

Cosa succede quando una ragazza di 27 anni si innamora di un ragazzo minorene? Di tutto e di più! Lo sa bene Alessandra Montrucchio, scrittrice del libro "Cardiofitness" (Marsilio, €7,50) a cui si ispira il film omonimo interpretato da Nicoletta Romanoff e Federico Costantini. La scrittrice ha preso spunto dall'ambiente movimentato di una palestra di cit-

tà, dove si fondono le voci e gli stili di vita di una moltitudine varia e disordinata di individui, per raccontare una storia d'amore tra due persone all'apparenza molto diverse, ma forse, proprio per questo, complementari.

Com'è nato il libro Cardiofitness?

Andando in palestra con le mie tre migliori amiche. Ho

Alessandra Montrucchio
Cardiofitness

sempre fatto danza classica e jazz e mi ha sorpreso scoprire una realtà così diversa e variegata dove ho conosciuto persone di tutti i tipi, dalla 75enne fitness-addict al

Che differenza c'è tra il libro e il film?

La vera differenza sta nei toni: il film è una commedia allo stato puro mentre il libro è un po' dolce amaro. In entrambi, però, è molto chiaro il senti-

mento di umiltà con cui i due protagonisti affrontano la loro storia d'amore diversa dal solito.

Quali sono i segreti per scrivere un romanzo?

Sicuramente bisogna leggere molto e

non pensare che una frase scritta di getto, istintiva, sia per forza giusta. Il confronto con gli altri, poi, è essenziale. Io faccio così con i miei amici scrittori e quando ci scambiamo i manoscritti il nostro motto è: "picchia duro".



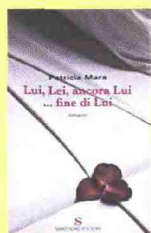
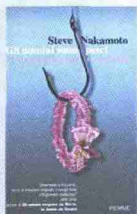
Quando una donna l'innamora di un adolescente

Marsilio | Narrativa

Gli uomini sono pesci

Steve Nakamoto (Piemme, €13,90)

Siete sicure che sia un luogo comune che gli uomini abbochino facilmente? La conferma viene da questo libro che dà consigli fondamentali per pescare quelli giusti. Fra overdose di Nutella, nuove e vecchie tattiche, un viaggio fra consigli e considerazioni, per prendere all'amo l'uomo giusto e non dimenticare mai che il mare è pieno di pesci...



Lui, Lei, ancora Lui... fine di Lui

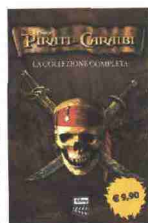
Patricia Marx (Sonzogno, €16,00)

Eugene è colto, saccente e molto molto narcisista. Patricia invece è timida, insicura e molto molto ingenua. I due si incontrano in Inghilterra, dove lui insegna e lei studia. Inizia un rapporto d'amore che sembra idilliaco, fino a quando Eugene non sparisce all'improvviso...

Pirati dei Caraibi - La Collezione Completa

(Disney Libri Live Action, €9,90)

Una collezione completa dei tre romanzi tratti dai film "Pirati dei Caraibi": "La maledizione della prima luna", "Il forziere fantasma" e "Ai confini del Mondo"; raccolti in un unico volume e con all'interno anche pagine a colori con i fotogrammi originali dei 3 film.



La vita è un cactus

Francesca Del Rosso e Alessandra Tedesco (Sonzogno, €15,00)

Quando hai il cuore a pezzi, forse conviene comprare un cactus. Qual è quello più adatto a te? Ti aiutano a sceglierlo, fra divertenti test e comiche storie d'amore, questo ironico libro che è un po' romanzo e un po' manuale.



Ridere fa bene!

(Kowalski, €11,00)

La migliore comicità italiana unita per aiutare la ricerca sul cancro. Con le battute di Albertino, Checco Zalone e Anna Maria Barbera, non è mai stato tanto facile sorridere e fare una buona azione. I brani più divertenti dei bestseller comici nati dal palcoscenico di "Zelig circus" in un "best of" esilarante.



Flavia Piccinni

Adesso tienimi

Amore e morte. Il binomio intramontabile della letteratura ritorna tra le pagine di "Adesso Tienimi" (Fazi Editore, €13,00), il nuovo romanzo di Flavia Piccinni. E sullo sfondo della storia non comune di una ragazza di 15 anni, Martina, alle prese con l'abbandono da parte dell'uomo che ama, c'è una Taranto dolce amara, che accoglie, ma in un abbraccio d'acciaio, la rabbia e le emozioni di un amore interrotto.

Quanto c'è di autobiografico nel tuo libro?

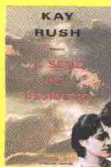
Esclusivamente il fatto che la protagonista si confronta con Taranto, la città dove sono nata e cresciuta fino ai 10 anni. C'è la rabbia per l'immobilità politica ambientale della città ma anche l'amore per i costumi e le tradizioni religiose del luogo, talmente radicati da renderli un tutt'uno nei miei ricordi.

E chi è Martina?

Il seme del desiderio

Kay Rush (Sonzogno Editore, €18,50)

Un thriller dei sentimenti segna l'esordio nella scrittura della attrice, presentatrice, dee jay Kay Rush. Un romanzo con al centro due figure femminili, madre e figlia, dove passione, rabbia, tormento si intrecciano fino all'ultima pagina.



È una ragazza che, dopo quello che lei vive come l'abbandono del suo uomo, perde letteralmente la bussola e vive una sofferenza

che la porta a cancellare tutto quello che c'è intorno a lei, sbattendo sempre contro il suo dolore.

Come si fa ad affrontare un abbandono?

Non esiste una formula magica! Ma credo che quando i disagi diventano grandi è meglio rivolgersi a degli specialisti. La protagonista del mio romanzo, invece, prova a reagire da sola ma non ci riesce e alla fine si arrende.

Prof, non posso rispondere, non ho campo!

Smemoranda Brothers and Sisters (Kowalski, €9,00)

Le battute più assurde (tutte vere!) della scuola italiana appuntate dagli studenti di tutta Italia sulla loro Smemoranda e inviate alla redazione di Smemoranda sono racchiuse in questo divertentissimo volume.



Angeli pericolosi

Francesca Lia Block (Elliot, €16,50)

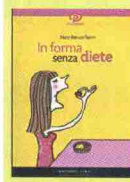
Weetzie non è quella che si dice una ragazza comune: ha capelli colorati, giubbotto da motociclista... e cerca l'amore perfetto! Il viaggio alla ricerca del fidanzato, insieme a un gruppo di irresistibili amici, la porterà in una landa fatale dove tutto è possibile e dovrà affrontare fate, tossici e spacciatori, vampiri e rockstar, zucchero filato e rasoi.



In forma senza diete

Marie Belouze-Storm (Morellini, €9,80)

Una guida che mette ordine sull'argomento "dieta". Dal calcolo del proprio indice di massa corporea, ai consigli per tornare in forma senza sforzi. Dimagrire sì, ma senza perdere il buonumore!



Nuda & cruda

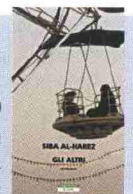
Stephanie Klein (Sonzogno, €17,50)

A ventiquattro anni Stephanie ha tutto: un matrimonio meraviglioso, una casa splendida e un lavoro appagante. Tutto sembra magnifico fino a quando non viene lasciata dal marito. Dopo un periodo di depressione, si lancia nella movida newyorkese e, fra una relazione e un'altra, conquista la vera felicità.

Gli altri

Siba Al-Harez (Neri Pozza, €16,00)

Una ragazza di venti anni vive nel maggiore centro sciita dell'Arabia Saudita, fa parte di una famiglia benestante, frequenta la più autorevole scuola religiosa. La sua vita quotidiana scorre fra i libri e gli incontri con le compagne, fino a quando non si innamora di una compagna di scuola. Da allora niente sarà più come prima.



Il precursore. Manuale del supereroe scolastico

Ivano Bariani (Sironi, €13,00)

A bordo di un treno diretto a Venezia un'anziana signora e un ferroviere vengono uccisi con un'arma da taglio di aspetto e fattura mai visti prima. Chi sarà l'assassino? Tante saranno le ipotesi, ma chi mai sospetterebbe di un giovane e brufoloso musicista?



Il primo bacio fa schifo

Gianluca Colloca e Luca Moretti (Coniglio Editore, €13,50)

Se il primo amore è quello che non si scorda mai, non è detto che il primo bacio segua la medesima sorte, soprattutto se... fa schifo! Raccontano la loro prima esperienza, fra colpi di scena e ridicole avventure, venti giovani autori che senza vergogna distruggono il primo atto d'amore.

