

## DEPILAZIONE &amp; DEODORANTI

# I particolari che contano

Depilazione e deodoranti rappresentano un vero "must" per la cura del nostro corpo. È importante sentirsi belle e perfette in ogni occasione, ma non dobbiamo trascurare la salute della pelle: via libera, quindi, a prodotti delicati che risolvano i nostri problemi senza provocare fastidiose irritazioni.

**V**i sentite semplicemente perfette. Siete appena state dal parrucchiere, il vostro trucco è impeccabile e gli esercizi in palestra vi hanno rese più toniche. Insomma, l'immagine che vi rimanda lo specchio è particolarmente gratificante, se non fosse per due "piccoli" problemi che, soprattutto con l'arrivo della bella stagione, dovete assolutamente risolvere: alcuni inestetici peli sulle gambe e l'odore "forte" della sudorazione, che spesso vi fa sentire a disagio quando state in mezzo agli altri. Depilazione e deodorazione: due argomenti particolarmente delicati, che riguardano problemi da sempre legati alla natura umana e che quindi devono essere affrontati con la giusta attenzione. Per sentirvi veramente più belle: infatti, spesso, sono proprio i particolari che fanno la differenza.

## In lotta contro i peli superflui

Tenerli, strapparli, raderli o eliminarli: a voi la scelta. Le tecniche sono tante: «Alcune funzionano meglio di altre su specifiche parti del corpo. Altre funzionano bene ovunque, ma la maggior parte delle donne preferisce un approccio congiunto», scrive Anita Naik nella sua "Guida alla bellezza" (Morellini Editore). I fastidiosi baffetti sul labbro superiore possono essere schiariti – non fatelo se avete una carna-

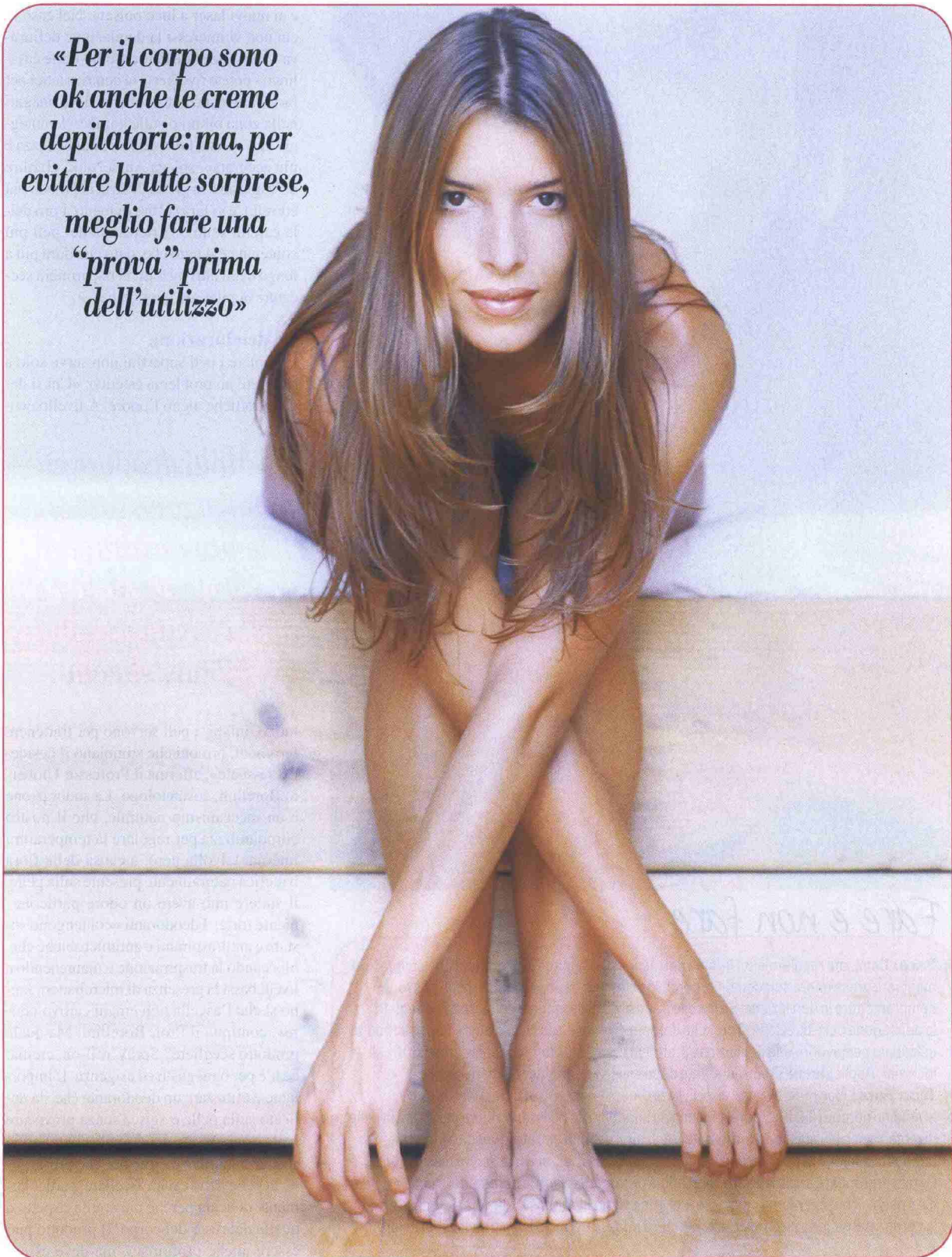
gione scura, altrimenti vi ritrovereste con inestetici peli biondi – mentre per il corpo le creme depilatorie sono perfette. Con un pizzico di attenzione, però: fate una "prova" almeno 24 ore prima di utilizzarle per la prima volta, per testare la reazione della vostra pelle ed evitare in questo modo brut-

*«Tenerli, strapparli, raderli o eliminarli per sempre: sono tante le tecniche che potete utilizzare per liberarvi dei peli superflui»*

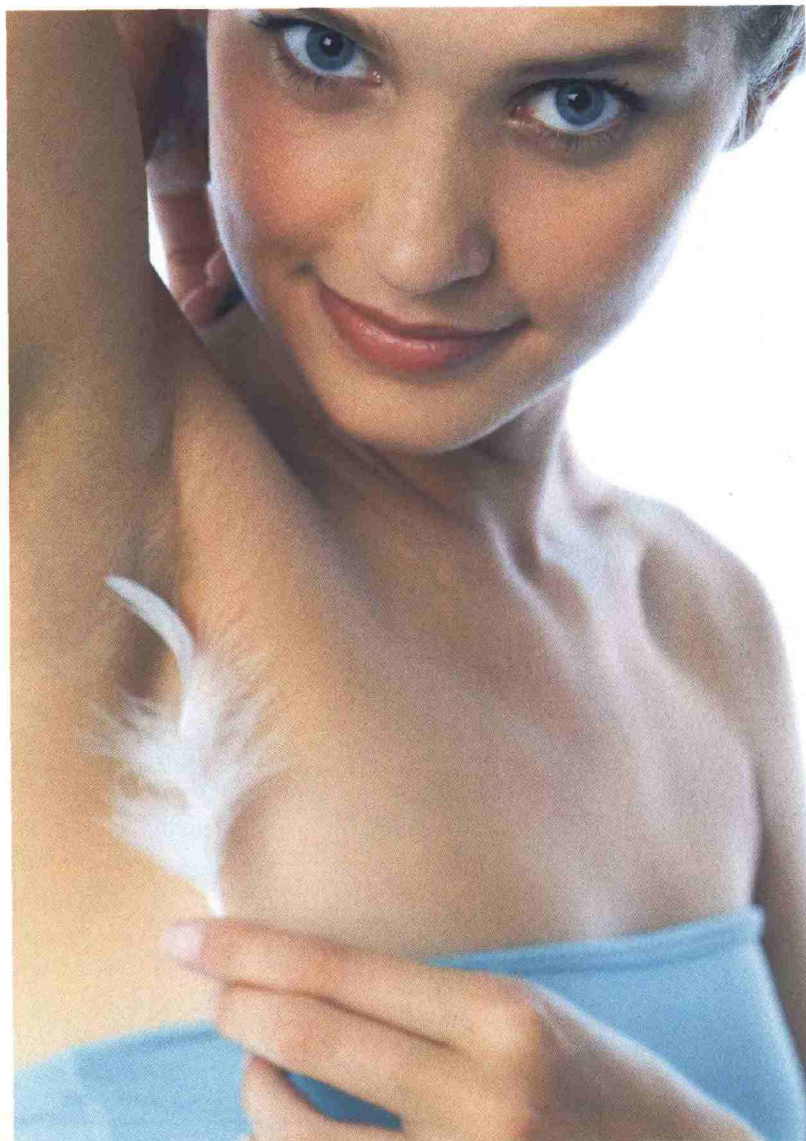
te sorprese. E le sopracciglia? Naturalmente non potete fare altro che strappare i peli con la pinzetta, ricordandovi di togliere solo quelli che si trovano al di sotto dell'arcata. Per quanto riguarda invece le gambe e le ascelle, il rasoio può diventare un grande alleato delle donne, soprattutto di quelle che non hanno tempo di farsi la ceretta o di andare dall'estetista. Sfatiamo infatti un mito: «Radere i peli li fa ricrescere più duri. Falso. Potreste avere la sensazione che i

peli ricrescano più duri e più folti, ma tutto quello che sentite sono i bordi affilati dei peli quando spuntano – il risultato del modo in cui li avete rasati e nient'altro», scrive Anna Naik. Via libera quindi alla lametta, ma seguendo alcune regole fondamentali che vi possano garantire a lungo la sensazione di avere la pelle liscia e morbida come la seta. Ricordatevi per esempio di controllare che la lama del vostro rasoio sia sempre affilata: le lame nuove, infatti, riducono il trascinamento e sollevano i peli, prevenendo le irritazioni. E scegliete di mantenere sempre un solo senso di depilazione, in contropelo o nella direzione di crescita, facendo attenzione a non passare il rasoio ripetutamente sulla stessa area. Vi è sfuggito un pelo? Usate la pinzetta per rimuoverlo: utilizzare ancora il rasoio potrebbe, infatti, avere delle fastidiose conseguenze. Per le ascelle le regole sono ferree: vanno depilate dal basso verso l'alto, passando sull'area una volta sola. Non sempre però le donne hanno tempo – e soprattutto voglia – di dedicarsi alla depilazione. Le soluzioni sono due: se volete realizzare il sogno di sbarazzarvi per sempre dei peli che continuano a ricrescere ovunque, potete rivolgervi agli istituti estetici, in grado di farli scomparire in alcune sedute, grazie all'elettrolisi – impulso elettrico indirizzato verso la radice del pelo –

*«Per il corpo sono ok anche le creme depilatorie: ma, per evitare brutte sorprese, meglio fare una “prova” prima dell’utilizzo»*



## DEPILAZIONE &amp; DEODORANTI



## Fare e non fare

**Fare:** Cambiate regolarmente la lama del rasoio, non appena vi accorgete che dovete fare maggiore pressione, e sciacquatelo, perché i peli che si depositano sulle lame possono compromettere la depilazione. Se la pelle è sensibile al passaggio del rasoio, privilegiate la depilazione nella direzione di crescita del pelo. Rimuovete le cellule morte con un prodotto esfoliante per favorire una depilazione profonda e, soprattutto, bloccare la crescita di peli incarniti. Applicate una crema idratante dopo esservi rasate, per calmare la pelle.

**Non Fare:** Non radetevi mai il viso. Evitate di depilarvi con il rasoio appena alzate al mattino perché i fluidi corporei tendono ad inturgidire la pelle: dopo circa mezz'ora, la pelle diventa invece più elastica. Non iniziate a depilarvi appena entrate in vasca o in doccia: attendete qualche minuto perché l'acqua ammorbisca i peli, apra i follicoli e rilassi la pelle. Evitate di prendere il sole o di fare sport prima di procedere con la ceretta: se la pelle è calda, c'è il rischio che rimangano cicatrici e che il dolore sia più intenso. Cercate di non fare la ceretta nel periodo pre-mestruale, perché a ridosso del ciclo si è più sensibili al dolore.

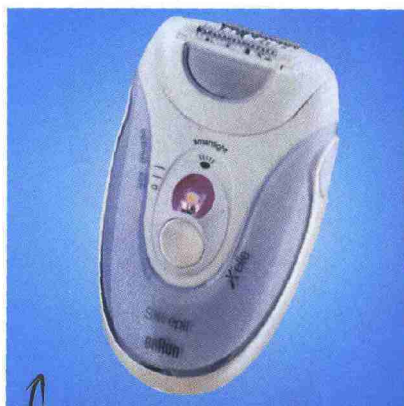
e ai nuovi laser a luce pulsata. Nel caso in cui non vi interessi la depilazione definitiva – ma siete stufe del solito fai-da-te casalingo – potete rivolgervi ai centri estetici per farvi fare una ceretta come si deve, magari nella zona bikini o sulle gambe. I vantaggi? «La ceretta fatta nei saloni di bellezza è più accurata», spiega Anna Naik. «Inoltre un'estetista è in grado di farla nel modo più corretto, e vi farà soffrire di meno. I pro della ceretta sono una ricrescita dei peli più contenuta e il fatto che, dato che dura più a lungo degli altri metodi, vi risparmierà secature depilatorie quotidiane».✚

**La deodorazione**

Eliminare i peli superflui non serve solo a risolvere un problema estetico: «Chi si depila, trattiene meno l'odore. A livello evo-

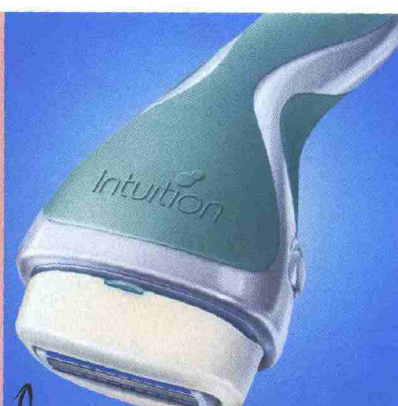
*«Molti deodoranti contengono sostanze lenitive e idratanti che proteggono la pelle della cavità ascellare, molto delicata»*

lutivo, infatti, i peli servono per trattenere feromoni, ormoni che stimolano il desiderio sessuale», afferma il Professor Umberto Borellini, cosmetologo. La sudorazione è un meccanismo naturale, che il nostro corpo utilizza per regolare la temperatura interna: talvolta però, a causa della flora batterica naturalmente presente sulla pelle, il sudore può avere un odore particolarmente forte. I deodoranti «contengono sostanze antitranspiranti e antimicrobiche che, bloccando la traspirazione e mantenendo a livelli bassi la presenza di microrganismi, fanno sì che l'ascella non emani cattivo odore», continua il Prof. Borellini. Ma quale prodotto scegliere? Spray, roll-on, crema: ce n'è per ogni gusto ed esigenza. L'importante è utilizzare un deodorante che sia delicato sulla pelle e agisca senza provocare irritazioni. Molti deodoranti contengono sostanze lenitive e idratanti, che proteggono la pelle della cavità ascellare, particolarmente delicata perché più sottile rispetto a quella del resto del corpo. Il prodotto può essere anche profumato, ma deve essere

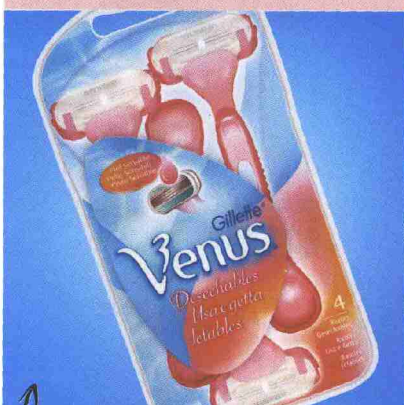


È un vero alleato per le donne che desiderano avere la pelle sempre liscia: **Silk-épil Xelle Easy Start Body & Face** è l'unico epilatore ad avere una testina di precisione per l'epilazione del viso. Dotato di un accessorio "anti dolore", rilassa meglio la pelle riducendo la sensazione di fastidio grazie a rotelline e a forma di stelle posizionate tra i rulli massaggianti. (99.90 euro).

Via i peli superflui da gambe e braccia con la pratica crema depilatoria **Depilzero Beauty** all'amido di riso e bamboo. Grazie alla sua delicata formulazione, la depilazione è semplice, veloce ed efficace: gli estratti di riso hanno un'azione idratante, calmante e anti irritazione, mentre quelli di riso regalano alla crema una fresca e piacevole profumazione (4.70 euro)

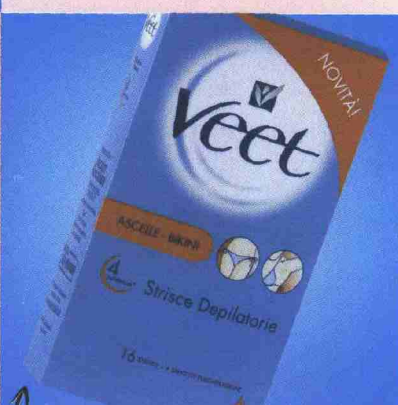


Una depilazione facile, veloce e delicata con un solo gesto, sotto la doccia o dentro la vasca, grazie a **Intuition Plus Sensitive Wilkinson**: rasoio a tre lame avvolte da una crema sapone solida ad azione lenitiva che insapona, depila e idrata in profondità. Arricchito con Aloe Vera e Vitamina E, ha una testina oscillante e snodabile per raggiungere anche i punti più difficili (8.99 euro).



Pratico, leggero e veloce: il rasoio **Venus Usa & Getta** assicura una depilazione dolce e accurata grazie alla testina ovale e arrotondata dotata di tre lame allineate progressivamente e ai soffici cuscinetti a nido d'ape. La miglior scorrevolezza è garantita da una Striscia Lubrificante Indicator con Aloe e Vitamina E, che indica quando è il momento di cambiare il rasoio (8.99 euro).

Spesso la nostra pelle è soggetta a fastidiose irritazioni post-rasatura. La crema pronto intervento **S.O.S Pelle** l'Officinale del Dottor Ciccarelli, a base di cappero, olivo e fico d'Inda - tre piante officinali mediterranee dall'azione lenitiva e immunostimolante - riduce arrossamenti, bruciori e pruriti localizzati anche grazie al suo principio attivo Skin Save. In vendita in farmacia a 6.90 euro.



Perfette per le parti più delicate del corpo, come ascelle e inguine: le nuove **Strisce depilatorie ascelle e bikini Veet** sono facili e veloci da usare, anche per i piccoli ritocchi. Pronte all'uso, si scaldano tra i palmi delle mani e poi si applicano sulla pelle. Per eliminare ogni residuo di cera, basta utilizzare le salviette post-depilazione, che mantengono la pelle liscia e morbida (5.70 euro).

