

voglia di...

Manuali d'amore

Tutto quello che dovete (e non dovete) fare per trasformare un colpo di fulmine in un solido rapporto di coppia. Perché, va bene l'istinto, ma un pizzico di strategia aiuta.... a cura di Erica Arosio



I due manuali da cui abbiamo tratto i suggerimenti di questa pagina: "Come portarlo all'altare", di Alix Girod de l'Ain, e "Uomini: istruzioni per l'uso", di Anita Naik (Morellini, € 8,90 ciascuno).

■ Complice la primavera, avete trovato l'uomo che vi ha fatto perdere la testa. Forte e tenero, focoso e affettuoso, stessi interessi e grande complicità. Per adesso. Gli inizi sono sempre fantastici e l'illusione del "per sempre" è alla porta. A volte e a pochi fortunati succede che l'emozione della nascita di un amore continui, per altri però è un po' più complicato. Ecco perché abbiamo selezionato per voi trenta consigli, tratti da due manuali di recentissima pubblicazione, per trasformare un colpo di fulmine in un rapporto d'amore.

1. Non cercate di cambiarlo.
2. Non fate confronti con il vostro ex.
3. Non dite mai: "Voi uomini...".
4. Non lamentatevi del vostro corpo (in fondo, vi ha trovato attraente...).

5
NON STATE PERENNEMENTE A DIETA:
gli uomini diffidano delle donne che vivono di insalate e grissini.

6. Non leggete (neanche di nascosto) i suoi sms.
7. Non assillatelo: guinzaglio lungo, che tanto si accorcia da solo.
8. Non raccontate neanche alle amiche i dettagli intimi della vostra storia.
9. Piangere una volta fa tenerezza, avere le lacrime in tasca vi renderebbe insopportabili.
10. Non criticate i suoi amici: sono un po' la sua famiglia.
11. Continuate a flirtare (possibilmente con lui!).

12
NON RACCONTATEGLI TUTTO:
tenete qualche parte di voi segreta. Ottima risorsa per (possibili e futuri, molto futuri!) tempi bui!

13. Non sottovalutatevi. E' sempre un'ottima strategia perché non vi sottovaluti mai neppure lui.
14. Siate soddisfatte di voi stesse (come sopra).
15. Siate sempre carine, eleganti, gentili, sexy.
16. Sorprendetelo (senza esagerare con le follie) almeno qualche volta.
17. Siate indulgenti con lui. Soprattutto quando si aspetta una scenata.
18. Comportatevi ogni tanto come se vi foste appena conosciuti.

19
USATE LO SGUARDO
Fissatelo, distogliete lo sguardo e sorridete. Funziona sempre.

20
DOMANDATE SCUSA
(se lui ha ragione e, qualche volta, se non vi costa troppo, anche se ha torto).

21. Non rinunciate a parti importanti di voi stesse: gliela fareste pagare.
22. Inventatevi qualcosa di nuovo nel sesso.
23. Non andate mai a dormire arrabbiati.
24. Siate gelose (senza diventare ossessive).
25. Ascoltatelo sempre con attenzione.
26. Lasciate che prenda l'iniziativa (o fategli credere che stia prendendo lui l'iniziativa).

27
SIATE CAPRICCIOSE
(qualche volta, per piccole cose, in modo giocoso).

28. Adulatelo: sottolineate tutti i suoi aspetti positivi e non pensate mai che tanto lo sa già. In certi casi le ripetizioni non annoiano!
29. Scendete a patti: non su tutto si può essere rigide nello stesso modo.
30. Ditegli "Ti amo". (Non tutti i giorni!).