



## Per voi ragazze

a cura di Sabrina Sacripanti

### Festa degli innamorati

Pagine piene di romanticismo (e non solo) e splendide idee week end per un 14 febbraio indimenticabile

♥ Come si incontrano i ragazzi e qual è il modo migliore per entrare nella loro testa? Anita Naik lo racconta in **Uomini: istruzioni per l'uso** (Morellini Editore),



dalla fase di single a quella dell'innamoramento, sino al desiderio di una storia stabile.

♥ Se anche tu sei vittima della "sindrome di Cenerentola", rincorati sapendo che due italiane su tre ne soffrono e sognano di sposare il mitico "principe azzurro", come spiega Monica Setta nel libro **L'ho sposato per amore. Vita da first Lady: tra ragione e sentimento**



(Sperling & Kupfer). Ma se si sa che l'uomo di potere esercita un irresistibile fascino, a volte è faticoso stare sotto i riflettori. Un'indagine ricca di curiosità, utile anche per fare un parallelo con i "comuni mortali"!

♥ Dolce, divertente e sfacciato, **Il mio primo amore**, di Alexa Hennig von Lange (Kowalski) sequel di *Sono troppo fortunata*. La protagonista Lelle ora ha 18 anni, è andata a vivere da sola e della sua prima cotta non resta che qualche foto appesa ai muri. Ma durante una festa incontra il suo primo vero amore, il roccettaro Marcel ed è così che inizia per lei l'entusiasmante viaggio nel mondo dei sentimenti...

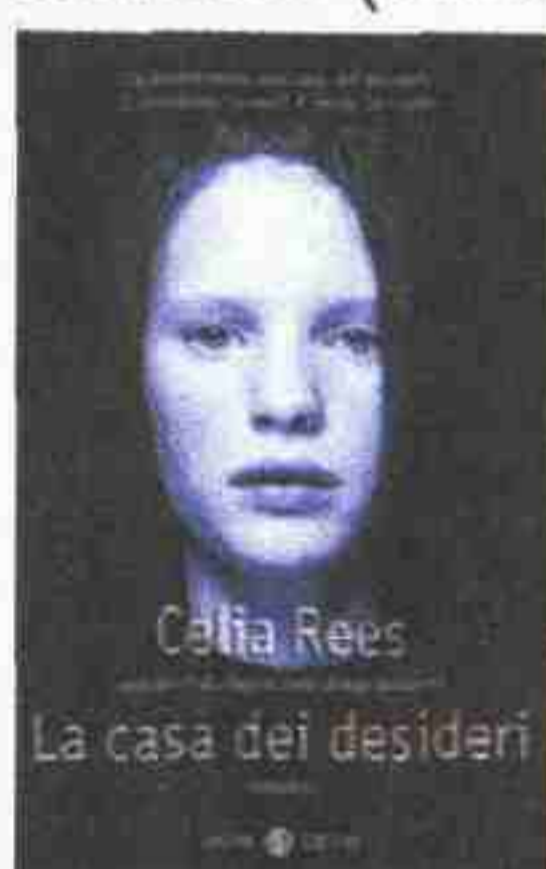


♥ Ma è vero che la passione dura al massimo tre anni? La studiosa Lucy Vincent ti fa capire come funziona la vita a due con **Non è una questione di cuore. Piccoli accorgimenti per una vita di coppia lunga e felice** (Sperling & Kupfer). Grazie anche all'apporto delle neuroscienze spiega come dare basi solide a un rapporto e dà consigli scientificamente pro-

## Per dirsi "ti amo"...

vati per mantenerlo appagante nel tempo.

♥ **La casa dei desideri**, di Celia Rees (Salani) è un romanzo coinvolgente, con protagonista il quindicenne Richard. Nell'estate del 1976, durante le vacanze, l'adolescente rimane affascinato dai nuovi e anticonformisti vicini, ma soprattutto dalla figlia Clio. Un'attrazione reciproca che deve fare i conti con un oscuro segreto familiare...



♥ Se hai voglia di battute, barzellette, insomma di una sana dose di ironia, quel che fa per te è **San Valentino era single**, a cura di Francesco Salvi (Rizzoli). Niente poesie zuccherose, bensì storie, racconti, bizzarrie varie sull'amore, in compagnia del noto attore e comico.



♥ Sei una patita delle carte? E allora ecco **52 modi per trovare il vero amore**, di Lynn Gordon (Magazzini Salani). Un mazzetto pieno di consigli, da *Impara a flirtare a Sorridi*, da *Datti una mossa* a *Organizza una festa*, con ogni carta che riporta, sul retro, la dritta giusta a seconda della situazione.



♥ Sempre ambito letterario, ma tutto da indossare! Le T-shirt **Parole di Cotone** celebrano l'amore con 14 magliette che spaziano da Shakespeare, con *Giulietta e Romeo*, ai versi di Dino Campana e di Nazim Hikmet, sino agli aforismi giapponesi. In libreria o [www.paroledicotone.it](http://www.paroledicotone.it).

♥ Desideri un week end romantico? Allora vai a **Firenze**, all'Hotel Cellai (via 24 Aprile, tel. 055489291) che sino al 28 febbraio organizza una mostra sui grandi baci di tutti i tempi. Il pacchetto costa 120 euro per notte in matrimoniale Romantic, con drink di benvenuto, colazione a buffet, afternoon tea e un itinerario fra strade e stradine della città e delle colline fiorentine.



♥ Se preferisci il connubio amore e natura, scegli invece quattro giorni in un **maso dell'Alto Adige**, tra montagne innevate, sci, passeggiate in slitta, bagni di fieno e prelibatezze altoatesine. I prezzi per tre pernottamenti in doppia, bed & breakfast, partono da 180 per coppia. I masi del Gallo Rosso sono più di mille: puoi scoprirli con la guida *Agriturismo in Alto Adige-le vacanze diverse* e sul sito [www.gallorosso.it](http://www.gallorosso.it)

♥ Al centro di **Parma**, il Palace Maria Luigia propone un pacchetto per scoprire le bellezze parmensi. L'offerta prevede due notti in doppia standard, colazione a buffet, bottiglia di spumante, ingresso al Battistero, cena a lume di candela al ristorante Maxim's con menu speciale, al costo di € 299 per la coppia. Info: *Hotel Palace Maria Luigia*, tel. 0521281032, [www.sinahotels.com/reservationsml@sinahotels.it](http://www.sinahotels.com/reservationsml@sinahotels.it)

♥ Con *easyjet* voli verso alcune delle più belle città europee con tariffe da € 16,99, tasse incluse, sola andata. **Berlino** sino al 18 febbraio ospita l'International Film Festival (voli da Malpensa, Napoli Capodichino, Ciampino, Pisa e Olbia, tariffe da € 20,99). **Londra** celebra il 18 il *Capodanno Cinese* con un festival e una sfilata nel centro (voli da Torino, Malpensa, Milano Linate, Venezia, Ciampino e Napoli, da 25,99). **Amsterdam**, rinomata a livello internazionale per i suoi club e molti dei migliori DJ al mondo, è perfetta se vuoi dedicarti al *clubbing*. Tra i locali più noti: l'Escape, il Paradiso e il Mazzo (da Malpensa tariffe da € 25,99).

♥ Se è **New York** ad affascinarti, scoprila scegliendo di fermarti all'Hudson Hotel, noto per il design di Philippe Starck. Pacchetto da 690 €, partenze del 10 e del 14, comprensivo di voli di linea in classe economica da Milano (supplemento da altre città italiane), e 4 pernottamenti. Info: tel. 0269969190, [booking@Gastaldi1860.it](mailto:booking@Gastaldi1860.it)



Paola Babich



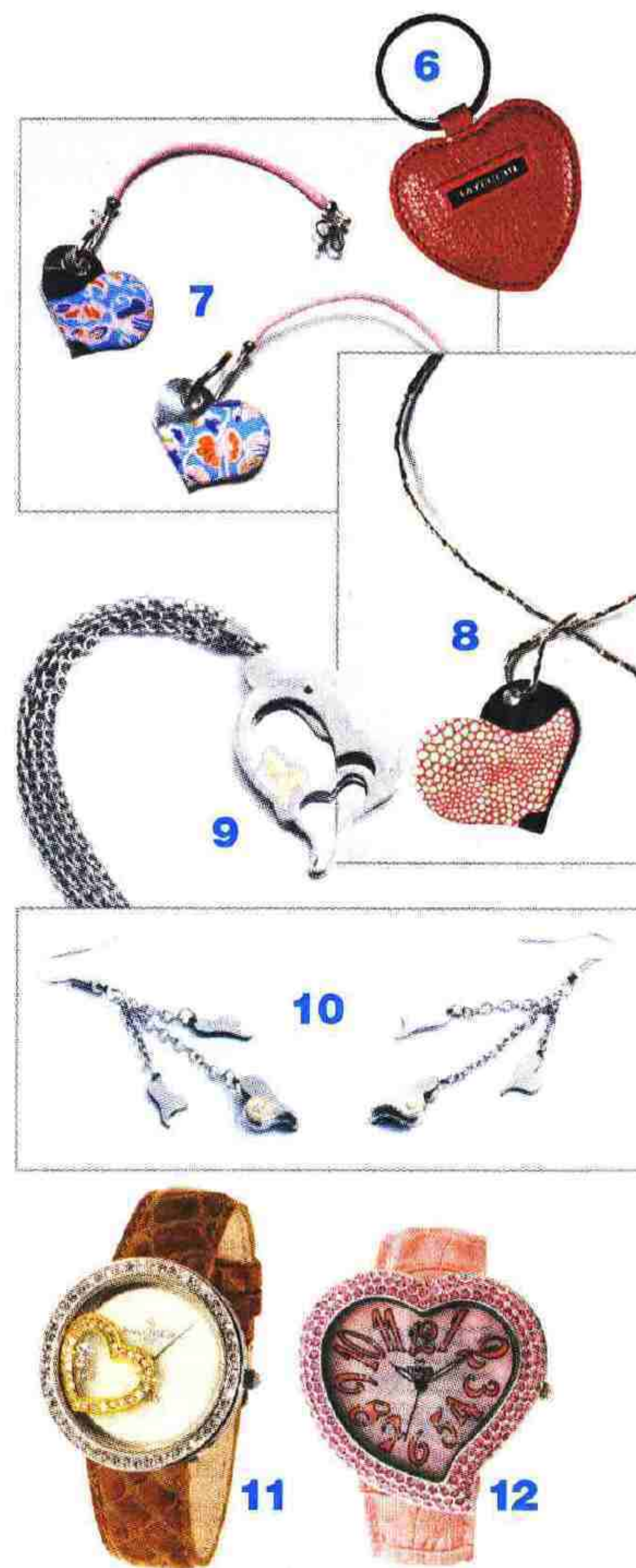
## Moda Accessori

### Regina di CUORI

Qualcosa di rosso. Qualcosa di rosa.  
Qualcosa di sexy. Così sì che farai  
un gran figurone con il tuo innamorato!

**C**uori lungo la gamba e la scritta "love" stampata sulla tasca per i jeans Betty (1) a cui puoi abbinare sia la T-Shirt rosa con stampa fumetto di due innamorati (2), entrambi di **Fiorucci**, sia quella bianca a maniche lunghe con ricamati due cuori e due coccinelle in paillettes e la scritta *Amor Sempre* (3), di **Buba**. Per la sera, non farti mancare il baby doll in tulle nero con passanastro rosso (4), **Peach Tree**. Cuori rosa e rosso su campo rosa per la *Flat Hand Bag* d'ispirazione Seventies, con interno in raso rosso con cuori bianchi, (5), **Camomilla**. Rosso fuoco per il portachiavi a forma di cuore in vitello, (6) **Tavecchi**. Argento con finiture a smalto per gli sfiziosi orecchini a cuore, con cordino rosa, e per la collana, più sobria e importante; entrambi sono di **Do-do Mariani** (7 e 8) e appartengono a una collezione realizzata in collaborazione con *Lega Ambiente*, a cui verrà devoluta una quota del ricavato della vendita. Le gioie del cuore sono celebrate anche da **Gold&Steel** con la romantica collezione *San Valentino*: collana e orecchini, in acciaio anallergico con inserti in oro 18 carati (9 e 10). Ogni momento trascorso con "lui" è prezioso e lo sarà ancor di più con l'orologio *Lovely*, con brillanti Swarovski (11) **Haurex**, o con quello tutto rosa di **Times** (12), con la cassa a forma di cuore, sempre con tanti Swarovski, che ha impressa sul quadrante una dolce frase d'amore.

Giorgia Cozza



## A tavola Complici d'amore

**P**er San Valentino, ti stuzzica l'idea di trascorrere una serata con il tuo boy friend? E, magari, avendo la casa libera, hai intenzione di prepararli una cenetta speciale? Be', allora devi conoscere quali sono i cibi "amici" dell'amore e quali è meglio evitare. [www.esperya.com](http://www.esperya.com), gastronomia on line, ha fatto una ricerca sull'argomento che può davvero "illuminarti". Sappi prima di tutto che secondo *Esperya* l'erotismo inizia in cucina, dalla fase di preparazione a quella del consumo vero e proprio per spostarsi via via in altre zone della casa. E che tutto dipende dalla scelta del menù che può far divampare la passione o avere l'effetto di una doccia fredda. Un piatto di **spaghetti all'Amatriciana** con aggiunta di **peperoncino di Calabria**, evocatore di sensualità, può per esempio esserti d'aiuto se vuoi accendere il tono della serata. Ma può funzionare anche un piatto di **caprese**. Guai però ad accompagnare pomodori e mozzarella con insalata, perché quest'ultima invita alla calma e alla riflessione, assolutamente da evitare in una serata a due. Se l'obiettivo, poi, è un bebè puoi propiziare il lieto evento con **prosciutto e melone, carote, tartufi, miele, uova, storione, crostacei, ostriche**. Se, al contrario, il rapporto dà segni di stanchezza tenta di risvegliarlo con le **trofie al pesto**, espressione di erotismo e di amore ricambiato. **ATTENZIONE, PERÒ, A NON IMBATTERTI IN ALIMENTI SBAGLIATI**: lo studio di *Esperya* ha realizzato una classifica dei cibi anafrodisiaci, cioè nemici della serata romantica. Se spererai dunque in una lunga notte di passione, al bando **lattuga, cetrioli e zucchini**: sono ricchi di potassio, che ha un'azione rilassante. Vietato anche qualsiasi piatto a base di **mele**, perché dotate di un potere sedativo. Meglio rinunciare a **carni rosse, formaggio e cibi in scatola**, che prolungano la digestione. Da evitare pure l'**aglio**, per ovvi motivi di alito. E **vino e champagne**? Con cautela perché l'alcool induce sonnolenza e, se esageri, al momento di andare a letto potresti avere solo voglia di dormire.

## Mondo web

### Aiuta Bruno e Bea a far decollare la loro Internet-tv

Tv via internet? Ora c'è. È **B-TV**, sponsorizzata da Borotalco di Manetti & Roberts. La B-TV nasce dall'intuizione di due ragazzi, Bea e Bruno, amici sin dall'infanzia. Bea, 22 anni, laureata in Arti Visive a Bologna, vive a Novara. Ha sempre dimostrato abilità per la comunicazione, è appassionata di grafica e adora internet. Bruno, invece, è uno studente di Gallipoli, 20 anni, solare ed estroverso. Ha una profonda passione per il teatro, il cinema e per le forme di espressione attraverso l'immagine, vanta piccole esperienze di recitazione, ed è subito rimasto colpito dall'idea della sua amica. Già, ma solo tu puoi aiutare i due ragazzi a vincere la sfida. Eh, sì, perché Bruno e Bea hanno solo 365 giorni di tempo per riuscire davvero a far decollare la BTV. Quindi affrettati e invia i tuoi video in redazione; gli stessi dopo un'accurata selezione verranno mandati in onda creando così un palinsesto virtuale a disposizione di tutti gli appassionati del web. Vai sul sito [www.b-tv.tv](http://www.b-tv.tv) e segui attentamente le istruzioni.

