

IN FAMIGLIA

BELLEZZA

a cura di Sara Zimbaldi e Chiara Bettelli

# I riti: Bagno & doccia

Consentono di "lavare via" lo stress e grazie a specifici prodotti cosmetici la pelle diventa luminosa, morbida, levigata e piacevolmente profumata. Senza dimenticare, alla fine, l'indispensabile crema idratante

**È** tardi, siete stanche e avete alle spalle una dura giornata di lavoro. Appena entrate in casa c'è solo una cosa che volete fare: un bagno profumato oppure, se avete poco tempo, una doccia tonificante.

## Nella vasca...

Anche l'occhio vuole la sua parte. Se avete tempo da dedicare a voi stesse, non esitate a "decorare" la stanza da bagno: candele, musica di sottofondo, incensi profumati oppure, come suggerisce Anita Naik nella sua "Guida alla bellezza" (Morellini editore, 2006): "per essere gradevolmente profumate, mettete una bustina di tè alle erbe sotto il rubinetto della vasca per inondare l'ambiente di aromi deliziosi". E nell'acqua calda? A voi la scelta: petali di rosa, alghe essiccate, fette di agrumi, sale, olio d'oliva, erbe di Provenza, oppure specifici prodotti cosmetici appositamen-

te creati per rispondere ad ogni esigenza estetica e di benessere. Le note profumate racchiuse nelle linee bagno vi renderanno più seducenti - restano sulla pelle in modo discreto - e produrranno effetti aromaterapici. Volete una pelle levigata? Affidatevi al metodo giapponese Maeda:

## I prodotti detergenti sprigionano fragranze che rimangono sul corpo in modo delicato ma persistente

inumidite nell'acqua calda un asciugamano e arrotolatelo. Dopo esservi insaponate e sciacquate, massaggiate il corpo eseguendo movimenti circolari, partendo dalle estremità e dirigendovi verso il cuore. Con il risciacquo le cellule morte se ne vanno e la pelle diventa liscia. Non trascurate il viso: mentre vi rilassate nella vasca, potete fare una maschera per rendere la pelle del volto più luminosa, compatta e morbida.

## ... e sotto la doccia

Spesso gli impegni non vi consentono di avere sempre il tempo necessario per far-



1. Lascia la pelle vellutata e delicatamente profumata: **Huile Soyeuse pour le corps di Chance Chanel**, si assorbe rapidamente dopo un delicato massaggio (30 euro).
2. Deterge senza privare la pelle del suo naturale strato di oli: **Missoni Shower Gel** lascia una sensazione di freschezza (40 euro).
3. Pelle soffice e fresca con **Armani Code Shower Gel**, che ne mantiene intatto il Ph (36 euro).
4. Perfetto per detergere corpo e capelli: **Gel Douche Corps et Cheveux L'Occitane**, protegge dall'effetto dissecante di acqua e calcare (14 euro).
5. Una fragranza per sedurre: **Gel Douche Universel Terre d'Hermès**, per corpo e capelli (23 euro).
6. Coccolatevi con la magnifica **Luxurius Body Cream Euphoria Calvin Klein** al burro di karitè, con azione idratante e al miele, con effetto lenitivo (52,50 euro).

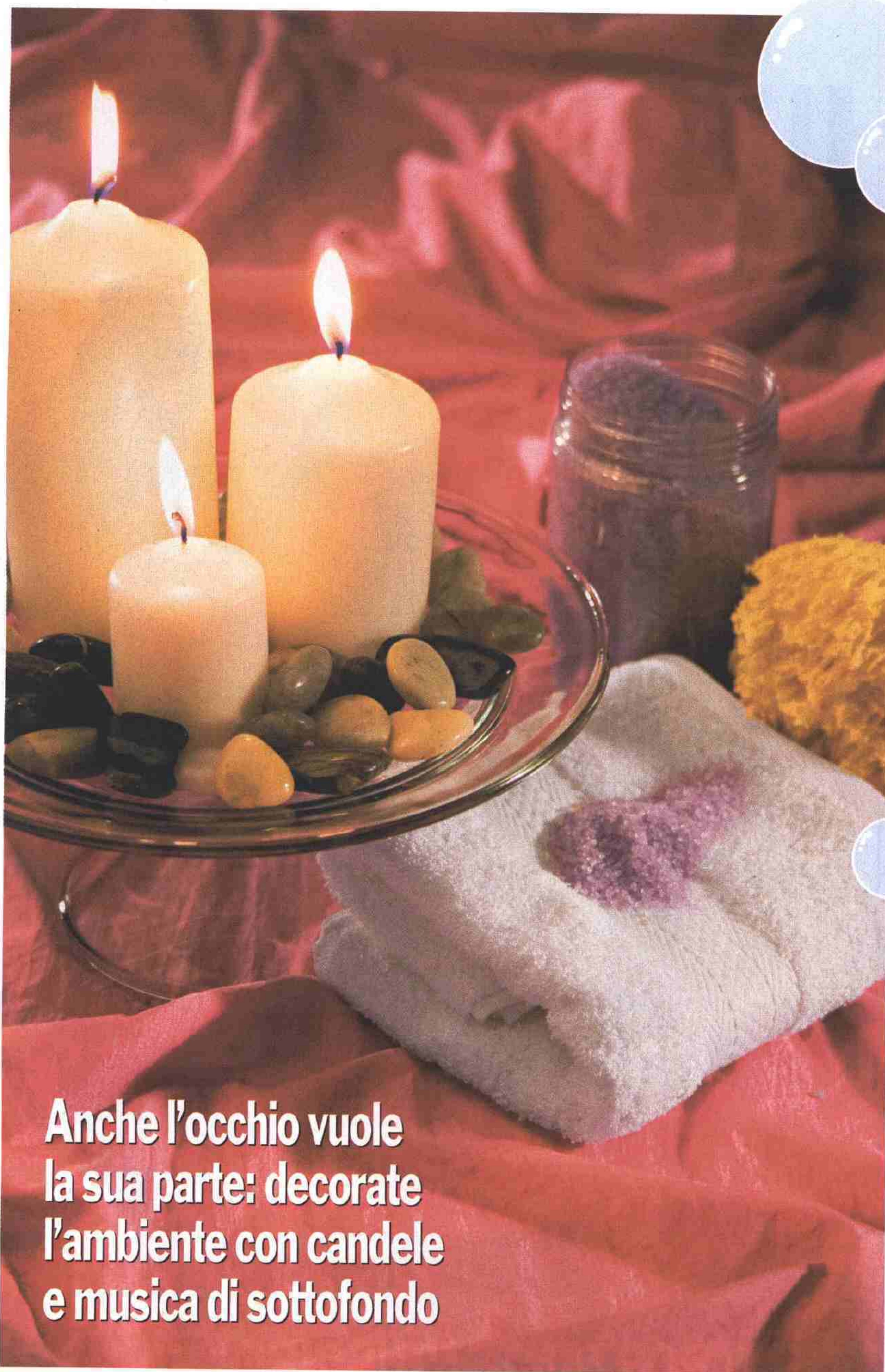


www.ecostampa.it

“ È IMPORTANTE RIUSCIRE  
A TROVARE UN  
MOMENTO DA DEDICARE  
A SÉ STESSI SENZA  
AVERE FRETTA ”

IN FAMIGLIA

BELLEZZA I riti: Bagno&doccia



Anche l'occhio vuole la sua parte: decorate l'ambiente con candele e musica di sottofondo

→ vi un bagno rilassante e profumato. Non preoccupatevi: anche la doccia può regalarvi la giusta dose di benessere psicofisico, ma in modo rapido e piacevole. Infatti non fa solo parte della routine quotidiana, ma può diventare rilassante grazie a formulazioni delicate e idratanti che contengono sostanze lenitive e rivitalizzanti. Le delicate fragranze dei doccia schiuma rimangono sulla pelle in modo delicato ma persistente, facendosi sentire soprattutto da chi le indossa. Via libera ai prodotti per la doccia con formule tonificanti che detergono corpo e capelli.

### Parola d'ordine: idratare

Profumati, rilassati e puliti. Non accontentatevi: vi manca ancora un ultimo passo da compiere per completare l'opera. Quale? Idratare la pelle con una crema specifica, grassa se la pelle è molto arida, un latte se invece è normale. E quando ne avete l'occasione, provate anche a trascorrere "l'intera giornata a levigare, detergere e idratare il corpo [...] avendo cura di prevedere un po' di tempo in più per stare semplicemente distesi in accappatoio a guardare un film", suggerisce Anita Naik. Ne vale la pena. **V**



7. Vetiver, muschio bianco, magnolia, mughetto, lampone e mora, pepe rosa: un intrigante bouquet per l'olio da bagno Sweet Pepper Borsari (7,90 euro). 8. Dedicato all'uomo sempre attento alla propria immagine: Energizing Shower Gel Aquolina, all'estratto di liquirizia, regala alla pelle una straordinaria sensazione di freschezza e la protegge con le sue proprietà emollienti, lenitive e addolcenti (12,50 euro). 9. Corpo delicatamente profumato con Arrogance Tea Perfumed Shower Gel, che unisce la freschezza del bergamotto all'intensità del gelsomino. 10. Una fragranza irripetibile: Myrrhae Shampoo Doccia L'Erborario, dal bel colore ambrato, deterge con dolcezza corpo e capelli. 11. Femminile e raffinato lo Shampoo&Shower Gel Sulky di Luciano Soprani: una fragranza intensa e vibrante (8,36 euro).