

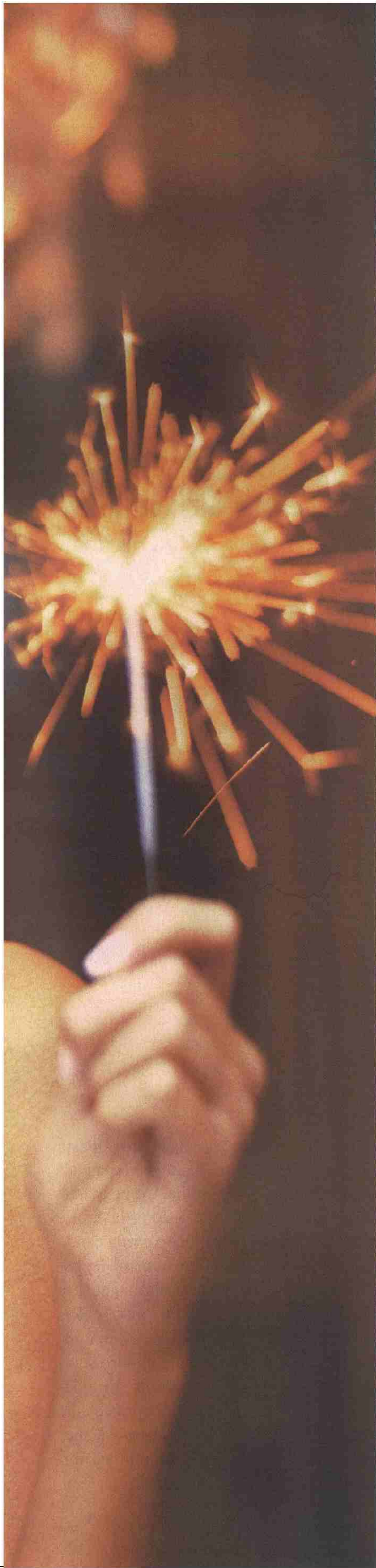
IN FAMIGLIA

BELLEZZA

a cura di Chiara Bettelli



F PREPARATI PER LE Feste



Belle, bellissime, in forma smagliante, con l'abito giusto e la pelle luminosa. Avete già pensato al trucco: ora occorre definire i particolari. Quei tocchi magici che fanno la perfezione

Ci arriviamo distrutte, soprattutto se lavoriamo e viviamo in una grande città – inutile ricordare il perché, ma consola sempre riflettere sul fatto che “mal comune, mezzo gaudio” – e, se abitiamo nell’hinterland, aggiungiamoci lo stress da pendolarismo. Il clima e lo smog non aiutano. Insomma, per affrontare in

Il segreto per apparire meravigliose sta nel sentirsi meravigliose... e coccolarsi

piena forma le feste di fine anno occorre un vero piano strategico di benessere, accompagnato da una buona dose di entusiasmo. «La vera bellezza consiste non solo nel saper applicare il trucco, mascherare i difetti e apparire meravigliose. Si tratta anche di sentirsi meravigliose, il che significa che la bellezza equivale a coccolarsi» scrive Anita Naik nella sua pratica →

1. Un bagno d'idratazione immediata? **Maschera Hydra Tech Yves Saint Laurent**: viso morbido, giovane e splendente (42 euro).
2. Fantastico! Un deodorante che non lascia aloni sugli abiti scuri: **Dove Deodorante Invisible Dry Anti-Macchie**, in spray e stick (3,25 e 2,59 euro).
3. Vapore di riso sensuale nella **Crema che ti fa bella Kenzoki**. Applicata sul viso al risveglio rende irresistibili tutto il giorno (57 euro).
4. Magico ed invisibile, **Clarins Lisse Minute** cancella rughe, linee d'espressione e pori dilatati (23 euro).
5. Polvere di stelle sul corpo: **Beauty Experience Body Light**, emulsione scintillante (5,95 euro).
6. Detersione che illumina: **Latte-tonico Uvâge Bottega Verde** agli estratti d'uva (9,99 euro, info: www.bottegaverde.it).



VERO 71

IN FAMIGLIA
BELLEZZA Preparati per le feste

- 7. Leviga la pelle del viso e libera i pori: **L'Oréal Paris Pure Zone Gel Esfoliante Profondo** (8,10 euro).
- 8. Ali ai piedi e pronta a ballare grazie al **Pediluvio Idratante Saltrati** ad effetto rapido (8,50 euro in farmacia).
- 9. Ritocchi di luce per occhi e labbra con la **Matita all'over L'Erbolario Petali & Fiori** a base di estratti di dalia, frangipane e lillà (11 euro in erboristeria).
- 10. Un velo di fibra naturale che diffonde un concentrato di bellezza: **Prodigy Mask Helena Rubinstein** (100 euro).
- 11. Risultati-beauty spettacolari: **Rilastil Viso Instant** in fiale (15 euro in farmacia).
- 12. Elimina i peli al volo e senza traumi **Gillette Venus Usa & Getta** (8,99 euro).



Il fascino del nero

Un abito, un top, un jeans "black" sono la soluzione più giusta, che sta bene a tutte le donne – bionde, more e rosse, alte, piccole, snelle e formose – per sentirsi "a posto", sexy e disinibite. Soprattutto di sera. In occasione degli 80 anni dell'abitino nero (sinonimo di eleganza dal 1926 grazie a Coco Chanel), Dove ha creato una mostra nella quale l'abito – e il look – nero è stato visualizzato come trasgressivo, d'avanguardia, gotico... Sempre sensuale. E, per farci sentire a nostro agio e scongiurare proprio tutte le situazioni imbarazzanti, Dove ha dedicato agli abiti neri un deodorante invisibile che non crea aloni. Da provare!

Fiale, maschere e creme cancellano la stanchezza e sollevano l'umore (e la faccia)

→ e divertente "Guida alla bellezza" (Pink Generation, Morellini Editore). «Se il pensiero d'immergervi in un bagno caldo arricchito di petali, spalmarvi costose lozioni sulla pelle e diffondere nell'aria profumo di rosa vi fa battere il cuore, allora sapete di cosa sto parlando». Per sentirsi in forma, è fondamentale la cura dei particolari: pelle morbida e luminosa dalla testa ai piedi, via il pelo superfluo risorto dalla cervice. Utilissimi a risollevarvi il morale anche i cosmetici che "sollevano" la faccia. Fiale, maschere e creme che sono in grado di cancellare in un lampo i segni della stanchezza e che rappresentano

gli alleati indispensabili di un trucco perfetto e a lunga durata. A questo proposito, attenzione all'effetto Cenerentola. Ovvero, evitate che a fine serata tutta la vostra seduzione sparisca con visioni poco attraenti: rossetto che rimane solo ai bordi

delle labbra – stile "ho mangiato la pasta al pomodoro" – al mascara che cola e all'ombretto che si raggruma. Come evitarlo? Scegliendo cosmetici long lasting e water resistant, controllando e ritoccando il trucco e tenendo sempre la mano leggera. Soprattutto se siete molto stanche e avete superato la boa degli "anta". «Ricordate che il trucco pesante tende a invecchiare e a segnare di più un viso sciupato» afferma il famoso esperto d'immagine Diego Dalla Palma. «Il copricigliaie va utilizzato in piccola quantità e picchiettato perfettamente. Fondotinta e ombretti vanno sfumati con cura».