



Esibisci la tua bellezza
e il tuo sapere come
un orologio in una tasca:
non estrarlo per far vedere
che ne possiedi uno

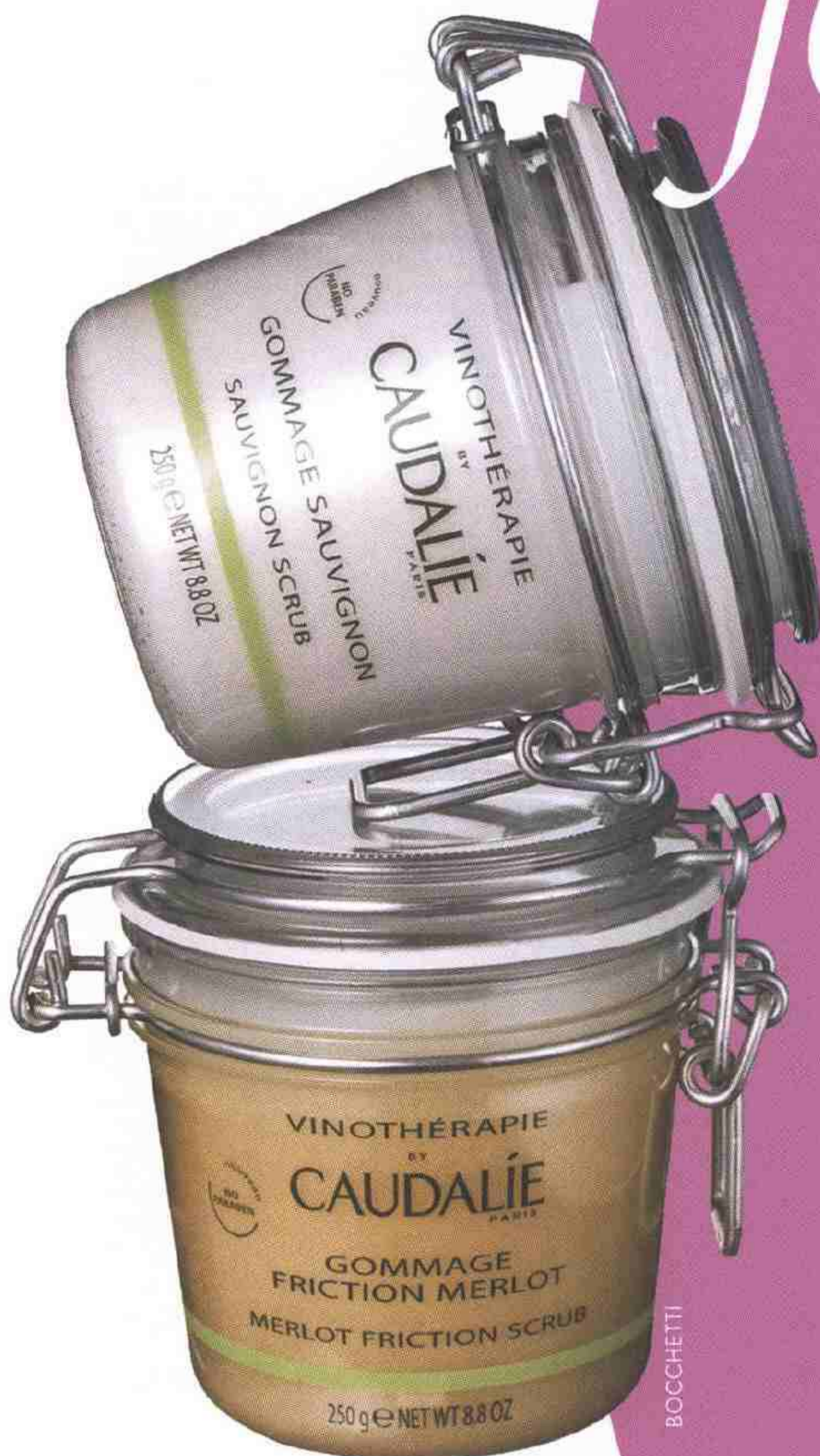
LORD CHESTERFIELD (1694-1773)



Impara l'abc

Ovvero, come prenderti cura di te stessa, dalla testa ai piedi. Ed essere sempre al top, evitando di combinare disastri irrimediabili e risparmiando un sacco di soldi. Nel libro **Guida alla bellezza** (Morellini Editore, € 7,90) trovi tutte le spiegazioni e i consigli utili.

beauty & forma



Dai migliori vitigni del mondo, trattamenti sontuosi per una pelle impeccabile e morbida

Soin esclusivi. Quelli di una vera e propria collezione corpo da esportazione. Sono i prodotti Vinotherapie by Caudalie: dalle beauty farm più glam a casa tua. Imperdibili esfolianti, studiati specificamente per ogni parte del corpo e provenienti da vitigni diversi. Per il viso e il décolleté: Gommage Sauvignon, straordinariamente delicato e soffice, lascia la pelle luminosa e appena profumata. Per rendere vellutata la cute di braccia, busto, gambe, glutei e ventre: Gommage Friction Merlot. E per un'azione esfoliante più intensa, ideale per trattare gomiti, ginocchia e talloni, c'è Gommage Crushed Cabernet. I prodotti costano € 34 l'uno.

Copia il look

Un diavolo per capello



Chic, discretamente stilosa e dall'aria irresistibilmente snob. È proprio lei, l'attrice **Anne Hathaway** che interpreta il film *Il diavolo veste Prada*, tratto dall'omonimo best seller. I suoi punti di forza? Una carnagione perfetta, messa in primo piano da una chioma folta, luminosa, liscia come la seta. Da provare i nuovi Hydra-Liss Shampoo + Balsamo Fortificante 2 in 1 o Balsamo Crema Fortificante Garnier Fructis (da € 3,40 l'uno), con concentrato attivo di frutti potenziato.



250 mila

una più una meno... sono le ghiandole sudoripare dei piedi. Per evitare il proliferare dei batteri, principale causa di cattivi odori, e l'insorgere di fastidiosi disturbi, basta non usare sempre le stesse scarpe, fare un pediluvio al giorno e scegliere creme specifiche