

Tanti consigli per le teenager

Se hai una nipote adolescente, *Guida alla bellezza* (Morellini editore, 7,90 euro) può fare al caso suo: è un manuale con tanti consigli brevi e pratici per essere sempre carina e in ordine. Per esempio, il libro spiega come avere una pelle splendida bevendo almeno un litro e mezzo d'acqua al giorno e capelli da favola con una dieta a base di pesce, verdure e noci. E. C.

