



venerdì 01 ott 2010

www.pagina.to.it

notizie di cronaca,

attualità, cultura, opinioni, sport, tempo libero



pagina

il quotidiano locale di gradimento globale



ultimo aggiornamento ore 09.51

PRIMA PAGINA

CHIERI | COLLEGNO | GRUGLIASCO | MONCALIERI | NICHELINO | ORBASSANO | RIVOLI | SETTIMO | VENARIA |

PAGINA DELL'ARTE

asca ULTIME NOTIZIE

09:41 - ENI: PROROGA AL 30/11 ACQUISTO DI ADRIATICA IDROCA

- CRONACA
- ATTUALITA'
- SPORT
- INTERVISTE
- L'INTERVENTO DI...

DOVE: MANGIARE  
DORMIRE  
FARE SHOPPING  
TROVARE

- pagina del libri
- SALONE DEL LIBRO 2010
- FIERA DEL LIBRO 2009
- pagina dell'Arte
- pagina della musica
- pagina della salute
- pagina delle aziende
- pagina dei soldi
- pagina degli annunci
- pagina delle ricette
- pagina degli astri
- pagina illustrata
- pagina del Pezzi da 90
- pagina di Google
- pagina photogallery

Cerca su Pagina:

search...

Area Utenti

Commenta i nostri articoli:

- Registrati a pagina.to.it
- La mia password?

Username:

Password:

Login

TORINO - 01/10/2010

Pagina Dei Libri

## Il primo libro di Una Mamma

Dall'esperienza maturata con un blog che anima da quattro anni ([www.unamamma.it](http://www.unamamma.it)) è nato 'Il primo libro di Una Mamma', che Giuliana Girino (Morellini Editore) dedica alle mamme o alle aspiranti mamme. In libreria dal 16 settembre, sabato 23 ottobre sarà presentato alle ore 18 nella libreria Coop di piazza Castello 113 a Torino.

Non un manuale che insegna a diventare mamma, ma un libro che affronta le difficoltà del restare incinta, i problemi di salute in gravidanza, la depressione dopo il parto, la gelosia dei primogeniti, le notti insonni, il rientro al lavoro e tante altre situazioni che emergono dalle esperienze di chi ha alimentato il blog. «Perché quando nasce un bambino – dice Giuliana Girino – nasce una mamma e nonostante i corsi pre-parto non si arriva mai abbastanza preparati a quel momento».

Il libro contiene risposte pratiche alle esigenze delle mamme o aspiranti tali, con le esperienze delle donne raccontate sul blog di Giuliana.

Un libro dedicato – come suggerisce l'autrice – alle donne che sanno confrontarsi con gli altri, condividere quello che si impara ed essere solidali.

Versione per stampa



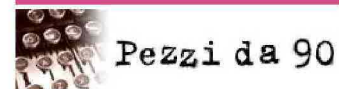
Arpa		T min	T max
ven 01		12°C	21°C
sab 02		13°C	21°C

Vuoi iscriverti alla nostra newsletter? Inserisci l'email:



Cerca Google  
Ricerca personalizzata

la tua pubblicità qui



la tua pubblicità qui

