

WellnessLife a cura di Giorgio J.J. Bartolomucci

La residenza fiorentina dell'architetto Simone Micheli



Riprogettare la propria casa rappresenta una delle sfide più complesse e impegnative per un architetto. Simone Micheli, l'architetto fiorentino autore di alcune delle SPA più interessanti degli ultimi anni, si è confrontato con questo intervento difficile ma stimolante, realizzando un progetto dinamico e vivace all'interno di un'antica tessitura ottocentesca: un lavoro che ha trasformato gli spazi abitativi, carichi di memorie, in un ambiente nuovo, pensato per ospitare frammenti carichi di significato connessi alla vita metropolitana, veloce, rapida, in continuo fluire. Il risultato è una dimora definita attraverso l'uso di materiali al 90% eco-compatibili, per un ritratto iper realista legato alla dimensione del "lusso etico" che rappresenta ormai da tempo l'oggetto della ricerca architettonica di Simone Micheli.

Il piccolo libro verde dei viaggi

Ma è davvero possibile viaggiare in maniera eco? Scegliere destinazioni che permettano di vivere un'esperienza nel rispetto degli equilibri della natura? Un'impresa difficile, ma non impossibile. "Il piccolo libro verde dei viaggi" di Federica Brunini offre una panoramica di opportunità per comprendere l'impatto ecologico delle proprie vacanze: dalla scelta dei mezzi e degli alberghi, passando per l'alimentazione e l'acquisto di souvenir, senza dimenticare le fotografie e i bagagli, questo lavoro, pubblicato per **Morellini** editore, raccoglie 250 consigli pratici e semplici da seguire per spostarsi nel mondo a impatto zero, o quasi. Scoprendo il livello di inquinamento dell'aria condizionata, il vantaggio per l'effetto serra di volare di giorno piuttosto che di notte o che l'utilizzo del bagno in aereo corrisponde a 10 chilometri in auto, il libro potrà aiutare a migliorare la coscienza "verde" dei viaggiatori. Per info: www.federicabrunini.com



Street Art da museo



La Street Art arriva al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia attraverso la mostra "La forma delle reti" che si terrà dal 13 luglio al 29 agosto. Da una selezione di circa 40 opere nasce un progetto che vuole coinvolgere writers e artisti contemporanei in una rete, elemento fondamentale nella storia e nell'attualità della tecnologia. Proprio i writers, artisti metropolitani per eccellenza, sono abituati a muoversi in un contesto in cui le reti sono dense al punto da stimolare una complessa riflessione che coinvolge le relazioni con l'individuo. Per maggiori informazioni visitare il sito www.museoscienza.org

Un festival per le famiglie

Dal 24 al 31 luglio torna il Fuggi Family Festival, una rassegna cinematografica che annualmente si svolge a Fuggi (FR), all'interno della famosa Fonte di Bonifacio VIII. Un evento vissuto come un grande momento di festa, in cui le famiglie potranno spaziare dal cinema alla musica, passando per giochi, dibattiti e informazione. Ad ingresso gratuito, il concorso di quest'anno vede come filo conduttore quel particolare periodo in cui un uomo e una donna decidono di mettere su famiglia divenendo di fatto qualcosa di più di una coppia. Fra le sessioni speciali, va segnalata la rassegna dedicata a Michael Ende di cui verrà presentata l'ultima opera edita da Rubettino e i laboratori gratuiti, come quello sui videogiochi, patrocinato da Aesvi (Associazione Editori Software Videoludico Italiana) e coordinato da Giuseppe Romano, in cui genitori, figli e anche nonni, verranno accolti per giocare e, grazie a tutor qualificati, essere introdotti adeguatamente al mondo dei videogiochi per la famiglia. Previsto anche un laboratorio per giovani sposi dal titolo "Coppie irresistibili" per affrontare nel miglior modo possibile e senza sorprese il matrimonio e uno dedicato al significato moderno della figura di uomo e di donna, dal titolo "Io Tarzan tu Jane" condotto da Marco Scarmagnani per un dialogo tra i sessi attraverso le più famose sequenze che hanno fatto la storia del cinema. Per info: www.fuggifamilyfestival.org

