

Il tuo calendario



SI RICOMINCIA!
CON TUTTA LA
GRINTA E LE ENERGIE
POSITIVE CHE TI
HANNO REGALATO
LE VACANZE.
**ADESSO TOCCA
AI WEEKEND SUGLI
SCI E ALLE
PROPOSTE OK
PER LA SALUTE.**
SENZA DIMENTICARE I
BAMBINI, QUESTO
MESE PROTAGONISTI
DI TANTE INIZIATIVE

A cura di **Rossana Cavaglieri**

Sabato

1 CAPODANNO NO STOP IN RIVIERA
Dopo la serata in diretta con Rai Uno da Piazzale Fellini, a Rimini la festa continua! Sulla spiaggia ti aspettano i due *Presepi di sabbia giganti* e la megapista di pattinaggio, più tante altre iniziative. Info: www.riminiturismo.it

8 W IL RICICLO
Hai un'idea artistica su come riciclare il vecchio televisore? Puoi partecipare al Concorso *Rifiuti in cerca d'autore*, organizzato dall'Associazione Salerno in arte. Info: www.salernoinarte.it

15 CIOCCOLATO, CHE PASSIONE!
Alla *Scuola di Cucina Piccoli chef crescono* di Catania, per bambini da 4 a 12 anni, oggi si imparano i dolci al cioccolato. Info: tel. 840-690326, www.congusto.it

22 FREESTYLE AD ALTA QUOTA
Spettacoli acrobatici da brivido, con un jump di 15 metri, allo *Jägermeister Vertical Tour*, in programma questo weekend a Prato nevoso (Cn). Da non perdere! Info: www.verticaltour.it

29 PER I GOURMET
Due appuntamenti da leccarsi i baffi: a Roma la rassegna *Sensofwine* (www.sensofvine.it). A Milano sono di scena grandi chef a *Identità golose* (www.identitagolose.it)

Domenica

2 MOSTRA AL FEMMINILE
Una giornata di relax tutta per te? Non perdere la *Mostra di Tiziano* a Palazzo Marino di Milano: fino al 6 del mese è esposto il celebre quadro del Louvre *Donna allo specchio*. Ingresso gratuito. Info: www.comune.milano.it

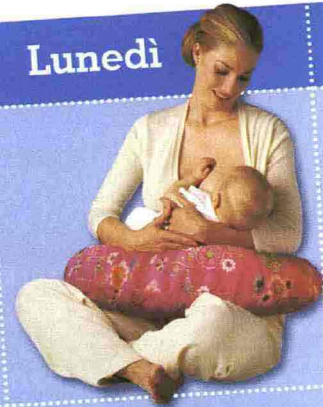
9 LE ARANCE CHE FANNO... DEL BENE
Acquistando il nuovo ricettario *A tavola con le arance di Ribera* di G. Brolatti e M. Sartoni Cesari (**Morellini**, 18 €) fai il pieno di vitamina C e aiuti i bambini che soffrono. Info: www.operationsmile.it



23 TUTTI ARTISTI IN FAMIGLIA
Al Museo Santa Caterina di Treviso ritornano i *laboratori gratuiti per grandi e piccini*, con divertenti percorsi didattici e culturali. Info: tel. 329-3270597, www.associazionevivarte.org

30 ARTIGIANI DOC IN FIERA
Oggi e domani lungo le vie del centro storico di Aosta ritorna l'antica *Fiera di Sant'Orso*: oltre mille artigiani espongono opere in legno, pietra, ferro. Info: www.regione.vda.it/artigianato

Lunedì



10 PROTEGGI LA NATURA
Fino al 31 marzo acquistando un prodotto *Fissan Protezione e Natura* sostieni i progetti di conservazione del WWF e puoi vincere una vacanza in un'Oasi WWF. Info: www.fissan.it

17 AMICO ALBERO
Parte oggi a Osnago (Lc) il corso *Qual è il tuo albero?* per individuare la pianta simbolo della tua vita e fartela amica. Sette incontri costano 130 €. Info: tel. 334-2984862, www.ecopsicologia.it

24 BIMBI OVERSIZE
Tuo figlio mangia troppo e sei preoccupata? Un nuovo programma tv insegna a evitare l'obesità. Per partecipare chiama lo 02-36564957 o scrivi a candidature@magnolatv.it



FOIRE DE SAINT-OURS
AOSTE 30-31 JANVIER 2011

del benessere

Martedì

4 SOS MAMMA
Problemi di allattamento? Grazie a un'iniziativa Boppy (produttore del cuscino per le mamme) puoi *contattare in chat* un'ostetrica esperta. Per info clicca subito sul sito www.boppyworld.com

11 IL FORMAGGIO FATTO IN CASA
Alla Scuola CAST di cucina intelligente di Brescia, impari tutti i segreti dei fornelli. Stasera tocca al formaggio fai da te. Info: tel. 030-2350076 www.magazzinoalimentare.it



18 ARTE DI NEVE
Dal 17 al 19 a San Vigilio (Bz) torna il suggestivo Festival internazionale delle sculture di neve: artisti di tutto il mondo danno vita a bizzarre creazioni di ghiaccio. Info: www.snow-festival.com

25 CITY RUNNERS
Ti piace correre in città ma non sai con chi andare? Puoi fare riferimento al Red Snakes Running Club presso il Nike Stadium di Milano, in Foro Bonaparte 50. Info: www.nikestadiums.com

19 IL TORNEO PER UOMINI VERI
Il tuo partner sta diventando un pantofolaio? Fino al 28 febbraio puoi iscriverlo al Torneo di calcetto Dove Men+Care. Il primo premio è un viaggio in Brasile! Info: dovemencare.it

26 L'AGENDA SALVA CUORE
Giorno per giorno le regole per mantenerti in forma. Le trovi sull'Agenda 2011 dell'Associazione per la lotta alla trombosi ALT Onlus. Richiedila allo 02-58325028 o sul sito www.trombosi.org

Giovedì

6 ARRIVA LA ECO BEFANA!
Oggi anche la calza è sostenibile. La trovi in vendita online assieme a tanti prodotti ecochic per la casa sul sito di Yeslife <http://store.yeslife.it>

13 VACCINO HPV
Tutti i giovedì presso il San Raffaele di Milano è possibile vaccinarsi contro il pericoloso Papilloma virus (HPV) che causa tumori al collo dell'utero e condilomi. Per prenotare chiama lo 02-26432643 o clicca sul sito www.sanraffaele.org

20 E VAI CON LO SLITTINO!
A Monte Cavallo, vicino a Vipiteno (Bz) c'è la pista di slittino più lunga dell'Alto Adige: ben 9,6 chilometri di puro divertimento per tutti. Info: www.suedtirol.info



Venerdì

7 FIRENZE DALL'ALTO
Quale modo migliore di dire addio alle Feste che dall'alto di una mongolfiera? Regalati un giro indimenticabile con i tuoi bambini nel cielo di Firenze. Tutte le info su: www.mediaballoons.com

14 CAMPIONI DI BENESSERE
Si scia, si impara a mangiare sano e ci si diverte. Prenota subito la vacanza Giocampus Neve per ragazzi dai 9 ai 16 anni, a Cavalese, con la guida di tanti esperti. Per info e iscrizioni: tel. 0521-905568, www.giocampus.it

21 IL SAPORE DEL SAPERE
Come ogni venerdì, appuntamento con la salute a Milano. Oggi si parla di *Infiammazione e prodotti naturali*. L'ingresso è libero. Info: www.saporedelsapere.it

28 CASE BIO
Se vuoi scoprire tutto sull'edilizia sostenibile fino al 30 a Bolzano c'è Klimahouse, la fiera specializzata nell'efficienza energetica. Con un bel programma di convegni. Info: www.klimahouse.it

Gennaio

